

*Urbancic, Emma Teresa*

## Enfermería psiquiátrica

Licenciatura en Enfermería

*Programa segundo cuatrimestre 2009*

**Cita sugerida (Vancouver):** *Urbancic ET. Enfermería psiquiátrica [programas] [Internet]. [Buenos Aires]: Instituto Universitario Hospital Italiano. Licenciatura en Enfermería; 2009 [citado AAAA MM DD]. Disponible en: <http://trovare.hospitalitaliano.org.ar/descargas/planes/20151110105508/programa-enfermeria-psiquiatrica-2009.pdf>*





**INSTITUTO UNIVERSITARIO  
DEL HOSPITAL ITALIANO DE BUENOS AIRES  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

---

**2° AÑO - 2° CUATRIMESTRE**

**2009**

**ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA**

**CARGA HORARIA:** 32 horas teóricas  
80 horas prácticas

**DOCENTES**

**Docente Titular:** Prof. Lic. Emma Teresa Urbancic

**Docentes Adjuntos:** Dr. Daniel Asiner

**DESCRIPCIÓN DE LA MATERIA**

La asignatura Enfermería Psiquiátrica incluye el conocimiento que permite detectar las alteraciones de las necesidades que fundamentalmente se presentan en pacientes con diferentes trastornos mentales.

Se centra en la valoración de los sujetos y la elaboración de los diagnósticos enfermeros que permitirán planificar acciones y realizar las intervenciones de enfermería específicos.

Incorpora el conocimiento de los modelos de abordaje terapéutico más frecuentes y en diferentes situaciones presentes

**OBJETIVOS GENERALES**

- ❖ Adquirir conocimientos sobre la problemática de la salud mental
- ❖ Incorporar conocimientos sobre los trastornos mentales
- ❖ Identificar las necesidades de los pacientes con diferentes problemáticas mentales
- ❖ Reconocer y considerar el conjunto de los factores de riesgo prevalentes en las diferentes etapas de la vida
- ❖ Explicar los estudios diagnóstico y tratamientos aplicados a los pacientes con alteraciones mentales
- ❖ Reconocer las etapas del P.A.E. y aplicarlo en los individuos con necesidades alteradas
- ❖ Relacionarse con los pacientes con trastornos mentales y brindarle los cuidados específicos

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Identificar las modificaciones que presentan los pacientes con alteraciones mentales
- Interesarse por la valoración completa de las personas reconociendo las necesidades alteradas
- Elaborar diagnósticos enfermeros y definir objetivos para las personas internadas.
- Elaborar listado de acciones para pacientes con afecciones mentales
- Diseñar material educativo para la prevención de diferentes adicciones

**ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA**

- Estudio dirigido, Exposición
- Dramatizaciones, Discusión en grupos

- Presentación de casos – Resolución de situaciones problemas
- Aprendizaje basado en problemas
- Proyecciones de videos
- Elaboración de listado de acciones
- Investigación sobre adicciones - exposición de conclusiones

## **EXPERIENCIA PRÁCTICA**

- Hospital Italiano de Buenos Aires: servicio de internación y hospital de día

## **EVALUACIÓN**

### ➤ **Evaluación formativa**

- ♣ Exposiciones orales
  - Participación en discusiones grupales
  - Presentación de conclusiones
  - Resolución de situaciones problemas
  - Exposición de trabajos prácticos
  - Presentación de listado de acciones
- ♣ Presentaciones escritas
  - ♣ Conocimientos conceptuales
  - ♣ P.A.E.
  - ♣ Material para la prevención de adicciones
  - ♣ Trabajos de investigación

### Evaluación sumativa

- ♣ Oral: contenidos conceptuales

## **UNIDAD 1 – SALUD Y ENFERMEDAD MENTAL - SEMIOLOGÍA**

### **Objetivos**

- ◆ Explicar los conceptos de salud y enfermedad
- ◆ Diferenciar trastornos mentales
- ◆ Reconocer las funciones de la mente y sus alteraciones
- ◆ Conocer los signos / síntomas patognomónicos
- ◆ Conocer los aspectos de valoración del paciente psiquiátrico
- ◆ Valorar la importancia del trabajo en equipo
- ◆ Reconocer los aportes de enfermería en el equipo de salud

### **Contenidos**

- ◆ Concepto de salud / enfermedad mental – alteración – trastorno
- ◆ Nociones de regresión, demanda, contención
- ◆ Semiología de las funciones de la mente
- ◆ Enfermedad aguda y crónica
- ◆ Detección de alteraciones y síntomas patognomónicos
- ◆ Aspectos de “Valoración de enfermería “

## **UNIDAD 2 – NOSOGRAFÍA- PSICOTERAPIA- PSICOFÁRMACOS**

### **Objetivos**

- ◆ Explicar las características de psicosis - neurosis
- ◆ Reconocer los diferentes trastornos mentales
- ◆ Identificar la poli causalidad de la enfermedad mental
- ◆ Identificar los diferentes estudios de diagnóstico y tratamientos para los pacientes con trastornos mentales
- ◆ Conocer diferentes psicoterapias
- ◆ Explicar las acciones principales de los psicofármacos y sus efectos secundarios
- ◆ Planificar y brindar cuidados de enfermería al paciente y familia

### **Contenidos**

- ◆ La nosografía clásica: polaridad psicosis – neurosis
- ◆ Psicoterapias
- ◆ Bosquejo clínico y lineamientos terapéuticos en : Esquizofrenia y otras psicosis, Alucinaciones, Trastornos de estados de ánimo, trastornos de ansiedad
- ◆ Cuidados de enfermería

## **UNIDAD 3 – NOSOGRAFÍA- PSICOFÁRMACOS**

- ◆ Explicar las características de las neurosis
- ◆ Reconocer los diferentes trastornos mentales
- ◆ Identificar los diferentes estudios de diagnóstico y tratamientos para los pacientes con trastornos mentales
- ◆ Explicar las acciones principales de los psicofármacos y sus efectos secundarios
- ◆ Planificar y brindar los cuidados de enfermería al paciente y familia
- ◆ Reconocer las situaciones de crisis
- ◆ Identificar los factores que desencadenan las crisis
- ◆ Conocer las vías de admisión y de alta
- ◆ Diferenciar las situaciones de urgencia
- ◆ Conocer la intervención de enfermería en situación de crisis

### **Contenidos**

- ◆ Neurosis y síntomas neuróticos
- ◆ Nociones de inconsciente, sexualidad y conflicto
- ◆ Psicopatía y perversión
- ◆ Bosquejo clínico y lineamientos terapéuticos en : trastornos de la personalidad, adaptativos, conducta alimentaria, adicciones
- ◆ Concepto de crisis - Situaciones de crisis
- ◆ Factores de crisis que requieren intervención
- ◆ Situaciones de urgencia
- ◆ Vías de admisión y alta
- ◆ Cuidados de enfermería

## **UNIDAD 4 – TEORÍAS DE LA ENFERMEDAD MENTAL - ENVEJECIMIENTO - SUICIDIO**

### **Objetivos**

- ◆ Reconocer las patologías prevalentes en el envejecimiento
- ◆ Explicar las distintas teorías de la enfermedad mental
- ◆ Relacionar suicidio con salud mental
- ◆ Identificar los diferentes estudios de diagnóstico y tratamientos para los pacientes con trastornos mentales
- ◆ Explicar las acciones principales de los psicofármacos y sus efectos secundarios
- ◆ Planificar y brindar los cuidados de enfermería al paciente y familia

### **Contenidos**

- ◆ Envejecimiento y Demencia
- ◆ Diferentes teorías de la enfermedad mental: conductual, biológica, cognitiva, , dinámica, sociológica, tendencias humanistas
- ◆ Concepto de Suicidio - importancia de la detección temprana de los indicadores
- ◆ Planificación de los cuidados de enfermería al paciente y familia

### **BIBLIOGRAFÍA**

- ♣ Cohen, H., De Santos, B., Fiasche, A., Galende, E., Saidon, O. Políticas de Salud Mental. 1994. Lugar Editorial. Buenos Aires, Argentina
- ♣ Cook, JS, Fontaine, K,L. 1990. Enfermería Psiquiátrica. Interamericana – Mc. Graw-Hill. Madrid. España
- ♣ Campbell. Tratado de Enfermería, diagnóstico y métodos. 1994. Mosby/Doyma Libros, España
- ♣ Desjarlais. Salud mental: problemas y prioridades en poblaciones de bajos ingresos. Serie Paltex para ejecutores de programas de salud. O.P.S. Washington. E.U.A. 1998
- ♣ Jonson, B. Enfermería psiquiátrica y salud mental. Mc Graw. Hill Interamericana. Volumen I y II. México. 2000
- ♣ Levav, I. Temas de salud mental en la comunidad. Serie Paltex para ejecutores de programas. N° 19. O.P.S. Washington. E.U.A. 1992
- ♣ Lipkin, G y otros. 1990. Cuidados de enfermería en pacientes con conductas especiales. Doyma. Barcelona. España.
- ♣ Materazzi, M. Salud mental, una propuesta de prevención permanente. Editorial Piados. Buenos Aires. 1991
- ♣ Morrison. Fundamentos de enfermería en salud mental. Harcourt. Bace. Mosby. España. 2000
- ♣ Novel, G. Llunch, M. Ty Miguel, M.D. Enfermería psicosocial II. Editorial Salvat. Barcelona. España. 1991
- ♣ Peplau, H. Relaciones interpersonales en enfermería. Salvat. Barcelona. España. 1990
- ♣ Poletti, R. 1990. Aspectos psiquiátricos de los cuidados de enfermería. Colección “ROL” de enfermería. Ediciones ROL. Barcelona. España
- ♣ Rigol, A. Ugalde, M. 1991. Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría. Salvat. Barcelona. España
- ♣ Vidal y Alarcón. 1986. Manual de Psiquiatría, coeditado por PALTEX. O.P.S./Panamericana
- ♣ Werner, D., Bower, B. Aprendiendo a promover la salud. O.P.S.
- ♣ Revista encrucijadas. U.B.A 2001. Tercera edad. Querer es poder, N° 3 U.B.U.A.