

*Urbancic, Emma Teresa*

## Enfermería en salud mental

Licenciatura en Enfermería

*Programa primer cuatrimestre 2014*

**Cita sugerida (Vancouver):** *Urbancic ET. Enfermería en salud mental. [programas] [Internet]. [Buenos Aires]: Instituto Universitario Hospital Italiano. Licenciatura en Enfermería; 2014 [citado AAAA MM DD]. Disponible en: <http://trovare.hospitalitaliano.org.ar/descargas/planes/20170404142932/programa-salud-mental-2014.pdf>*





Instituto Universitario  
Escuela de Medicina  
HOSPITAL ITALIANO



N o m b r e d e l a m a t e r i a

**ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL**

Equipo docente:

**TITULAR:** Mag. EMMA TERESA URBANCIC

Año: 2014

**Carga horaria semanal:** (4 hs teórico prácticas)

*Duración: (1 cuatrimestre)*

---

Localización de los docentes responsables de la materia:

**Servicio de**

**Sector:**

**Secretaria: Marcela Stefano**

**Interno: 9577**

**E-mail: emma.urbancic@hospitalitaliano.org.ar**

**OBJETIVOS:**

***GENERALES:***

- Adquirir conocimientos sobre los factores que participan en la problemática de salud mental y los modos de abordaje para el mantenimiento de la salud.

***ESPECÍFICOS:***

- Identificar los estilos de vida que intervienen en la pérdida de equilibrio de la salud mental
- Reconocer las capacidades y potencialidades de sujetos, familias y grupos para la promoción y protección de la salud mental
- Identificar las capacidades de autocuidado y del cuidado del otro y las posibilidades de las personas en relación a la salud y del desarrollo humano
- Conocer los programas de salud mental de la Argentina

**FUNDAMENTOS:**

La asignatura aborda la problemática de salud en grupos humanos y la población, capacitándolos en la participación de las relaciones interpersonales, institucionales y grupales.

## **CONTENIDOS:**

### ***UNIDADES***

1. SALUD Y ENFERMEDAD MENTAL – FACTORES DE RIESGO –FACTORES PROTECTORES
2. FAMILIA, COMUNIDAD Y SALUD MENTAL
3. CONDICIONES DE SALUD Y PROBLEMÁTICA DE LA POBLACIÓN -
4. RECURSOS Y PROGRAMAS DE LA COMUNIDAD – PARTICIPACIÓN DE ENFERMERÍA

#### **UNIDAD 1: SALUD Y ENFERMEDAD MENTAL -**

- ◆ Conceptos de salud y enfermedad. Historia de los conceptos y de la asistencia de salud mental
- ◆ Aspectos que configuran la salud mental. Problemáticas de la salud mental.
- ◆ Principales modelos y teorías en enfermería de la salud mental

#### **UNIDAD 2: FAMILIA, COMUNIDAD Y SALUD MENTAL**

- Salud mental de la familia - Estructura y funciones de la familia - Conflictos con la autoridad y disciplina
- Roles y valores
- Intervención en crisis: definición, etapas y crisis vitales, valoración de la situación, modos de afrontamiento - Ayuda mutua

#### **UNIDAD 3: CONDICIONES DE SALUD Y PROBLEMÁTICA DE LA POBLACIÓN –**

- ◆ Modelos de atención de salud
- ◆ Condiciones de salud en la población argentina
- ◆ Políticas sociales y políticas de salud mental mundial, nacionales y locales

#### **UNIDAD 4: RECURSOS Y PROGRAMAS DE LA COMUNIDAD – PARTICIPACIÓN DE ENFERMERÍA**

- Organización social - Recursos comunitarios: materiales y humanos
- Programas de salud mental en la comunidad - Participación comunitaria
- Participación de enfermería - Interdisciplinariedad

### **METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA**

Estudio dirigido, Exposición

Dramatizaciones, Discusión en grupos

Presentación de casos – Resolución de situaciones problemas

Proyecciones de videos

Elaboración de listado acciones de prevención y educación en la comunidad

Elaboración de material didáctico para la promoción de la salud mental

Presentación de informes del campo práctico

## **EXPERIENCIA PRÁCTICA**

- ◆ Centro de San Pantaleón
- ◆ Comunidad

## **EVALUACIÓN:**

### *EVALUACIÓN FORMATIVA:*

#### Exposiciones orales

- Participación en debates
- Exposición de investigaciones - trabajos grupales
- Presentación de informes
- Presentación de listado de acciones
- Presentación de material didáctico

#### Presentaciones escritas

- Conocimientos conceptuales
- Diseño de un programa de prevención de riesgos en salud desde la perspectiva del cuidado humano
- Síntesis de los factores protectores

#### En el campo práctico

- Informes del campo práctico

TP escrito: 1 de abril – 6 de mayo – 3 de junio – 17 de junio

Evaluación escrita: 27 de mayo

### *EVALUACIÓN SUMATIVA:*

Escrita: 2 de julio

- Contenidos conceptuales
- Defensa del programa de prevención de riesgos en salud mental