

*Urbancic, Emma Teresa*

## **Enfermería del adulto y anciano I**

Licenciatura en Enfermería

*Programa primer cuatrimestre 2017*

**Cita sugerida (Vancouver):** *Urbancic ET. Enfermería del adulto y anciano I [programas] [Internet]. [Buenos Aires]: Instituto Universitario Hospital Italiano. Licenciatura en Enfermería; 2017 [citado AAAA MM DD]. Disponible en: <http://trovare.hospitalitaliano.org.ar/descargas/planes/20170328112042/programa-enfermeria-del-adulto-y-anciano-i-2017.pdf>*





## Carrera: Lic. en Enfermería

---

### Materia: **Enfermería del Adulto y Anciano I**

**Año: 2017**

---

1. **Año de la carrera:** 2°
2. **Cuatrimestre:** 1°
3. **Carga horaria total:** 246 hs.
4. **Carga horaria semanal:** 16 horas
5. **Duración:** Cuatrimestral
6. **Equipo docente:**

	<b>Cargo</b>	<b>Nombre y apellido</b>
1	Prof. Titular a cargo	Emma Teresa Urbancic
2	Prof. Asistente	José Luis Rodríguez
3	Prof. Asistente	Cristina Frizza
4	Jefe de Trabajos Prácticos	Adriana Martella
5	Ayudante de Trabajos Prácticos	Pilar Buchanan

Localización de los docentes responsables de la materia:

Interno: 9651 | E-mail: [emma.urbancic@hospitalitaliano.org.ar](mailto:emma.urbancic@hospitalitaliano.org.ar)

#### 1. **FUNDAMENTOS:**

La asignatura desarrolla los conocimientos necesarios para cuidar a los adultos y ancianos en el contexto de la asistencia hospitalaria y domiciliaria. Analiza los problemas de salud utilizando como lógica las necesidades básicas alteradas de Oxigenación, Nutrición, Hidratación y Eliminación, para pensar y realizar intervenciones de enfermería utilizando como método el Proceso de Atención de Enfermería.

#### 2. **Objetivos:**

##### **GENERAL:**

- Adquirir conocimientos humanísticos, técnicos y científicos para fundamentar cuidados de enfermería integral a adultos y ancianos y su familia en el contexto hospitalario

##### **ESPECÍFICOS:**



- Realizar valoración completa de las personas con necesidades de oxigenación, nutrición, hidratación y eliminación cáncer y con necesidades de movilidad, comunicación y de higiene y protección de la piel
- Elaborar diagnósticos enfermeros, definir objetivos y planificar cuidados enfermeros para modificar las situaciones patológicas de las personas internadas y en domicilio.
- Realizar cuidados de enfermería a personas con alteraciones hidroelectrolíticas, respiratorias, cardiovasculares, digestivas, renales y metabólicas
- Disenar material educativo para la prevención de diferentes afecciones presentadas en la materia Enfermería del adulto y Anciano I.

### 3. Contenidos:

#### **UNIDAD 1: Proceso de atención de enfermería (PAE(- Proceso de envejecimiento - Dietoterapia**

- ❖ P.A.E.: etapas -
- ❖ Clasificación de la etapa adulta. Gerontología. Cambios físicos, emocionales y sociales del envejecimiento. Necesidades prioritarias del adulto y anciano. Cuidados prioritarios del anciano - Familia y paciente internado. Acompañamiento familiar
- ❖ Características de la población adulta y anciana del país y de la Ciudad Autónoma de Bs. As. Perfil de salud
- ❖ Enfermedad y hospitalización. Reacciones emocionales del paciente ante la enfermedad y la hospitalización. Importancia del tiempo hospitalizado
- ❖ Pruebas antropométricas. Gasto energético basal y total. Aumento del mismo por patologías. ndice de masa corporal
- ❖ Valoración de la ingesta nutricional. Prescripción en Dieto terapia
- ❖ Fórmula sintética y desarrollada. Diferentes tipos de dietas. Tablas y métodos
- ❖ Prevención con medidas higiénicas – dietéticas. Prevención para una vejez mejor

#### **UNIDAD 2: Cuidados de Enfermería a pacientes durante el Perioperatorio – Cuidados a pacientes con alteraciones del medio Interno y paciente quemado**

- ❖ Fases del período perioperatorio
- ❖ Valoración, preparación y cuidados enfermeros al paciente en periodo preoperatorio- prevención de complicaciones quirúrgicas
- ❖ Atención al paciente en el área quirúrgica. Prevención de complicaciones – Sedación y anestesia – Complicaciones intraoperatorias potenciales – Cuidados de enfermería
- ❖ Valoración del dolor. Consecuencias del dolor no tratado. Técnicas especiales del tratamiento del dolor y terapias alternativas
- ❖ Cuidados postanestticos – El paciente hospitalizado después de la cirugía – valoración y cuidados de enfermería – cuidados de las complicaciones potenciales – educación para el alta.
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con alteraciones hidroelectrolíticas – BHE de 24 hs – Técnica de VCL - cculo de goteo – Recolección de muestras de sangre -
- ❖ Técnica Sondaje Vesical – Recolección de muestras de orina -
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con quemaduras
- ❖ Dietoterapia al paciente con alteraciones hidroelectrolíticas y con quemaduras
- ❖ Nutrición enteral y parenteral – SNG y SNY
- ❖ Medidas higiénicas – dietéticas



- ❖ Fórmulas básicas y artesanales: componentes.

### **UNIDAD 3: Cuidados de Enfermería a pacientes con afecciones respiratorias – Necesidad básica:**

#### **OXIGENACIÓN**

- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con afecciones respiratorias, partiendo del reconocimiento de datos alterados de la valoración de enfermería
- ❖ Preparación para estudios – recolección de muestras para laboratorio
- ❖ Cuidados de enfermería para disminuir los efectos secundarios de la farmacoterapia – prevención de riesgos
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con drenajes –
- ❖ Aspiración de secreciones, ejercicios respiratorios – fisioterapia, oxigenoterapia, drenaje postural
- ❖ Cuidados de enfermería a pacientes con vías artificiales
- ❖ Dieta calórico – proteica para pacientes con afecciones respiratorias
- ❖ Alimentos y preparaciones adecuadas para pacientes con afecciones respiratorias.

### **UNIDAD 4: Cuidados de Enfermería a pacientes con afecciones cardíacas y vasculares – Necesidad**

#### **básica: OXIGENACIÓN**

- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con afecciones cardíacas y vasculares, partiendo del reconocimiento de datos alterados de la valoración de enfermería
- ❖ Preparación para estudios – ECG - recolección de muestras para laboratorio
- ❖ Cuidados de enfermería para disminuir los efectos secundarios de la farmacoterapia – prevención de riesgos
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con drenajes –
- ❖ Dislipemias, Hiperlipidemia primarias y secundaria - HTA
- ❖ Cambios de hábito y pautas de vida
- ❖ Educación de medidas higiénico dietéticas - Alimentos y productos dietéticos que ofrece el mercado

### **UNIDAD 5: Cuidados de Enfermería a pacientes con afecciones digestivas, renales, de órganos**

#### **anexos y metabólicas – Necesidad básica NUTRICIÓN - HIDRATACIÓN**

- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con afecciones digestivas, renales y endocrino metabólicas, partiendo de los datos alterados de la valoración de enfermería
- ❖ Insulinoterapia
- ❖ Diálisis
- ❖ Preparación para estudios – recolección de muestras para laboratorio
- ❖ Cuidados de enfermería para disminuir los efectos secundarios de la farmacoterapia – prevención de riesgos
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con sondajes. Cuidados de enfermería a pacientes con vías artificiales
  - ❖ El paciente quirúrgico diabético –
  - ❖ Tipos de dietas según biodisponibilidad. Osteoporosis
  - ❖ Educación al paciente con necesidades nutricionales. Prevención primaria

### **UNIDAD 6: Cuidados de Enfermería a pacientes con afecciones gástricas e intestinales – Afecciones**

#### **renales y urinarias. Necesidad básica: ELIMINACIÓN**

- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con afecciones gástricas, intestinales, renales y urinarias, partiendo del reconocimiento de datos alterados de la valoración de enfermería



- ❖ Preparación para estudios – recolección de muestras para laboratorio
- ❖ Cuidados de enfermería para disminuir los efectos secundarios de la farmacoterapia – prevención de riesgos
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con drenajes, sondajes, vías artificiales
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente en diálisis

#### 4. Metodología de enseñanza:

- Estudio dirigido, Exposición
- Presentación de casos – Resolución de situaciones problemas - Aprendizaje basado en problemas
- Proyecciones de videos
- Elaboración de listado de acciones
- Investigación sobre cuidados - exposición de conclusiones

#### CRONOGRAMA:

Martes: 8 a 11 hs.

Viernes: 8 a 12 hs.

Experiencia práctica: miércoles y jueves de 6.45 a 12.45 hs.

Práctica integradora: 6 al 16 de junio

#### 5. Evaluación:

##### Evaluaciones formativas: Total 4

*Escrita:* Abril 4, abril 28, mayo 23, junio 13

##### Evaluaciones formativas de práctica

*Práctica:* conocimientos, procedimientos, actitudes.

- Exposiciones orales
  - Participación en discusiones grupales
  - Presentación de conclusiones
  - Resolución de situaciones problemas
  - Exposición de trabajos prácticos
  - Presentación de listado de acciones
  - ♣ Presentaciones escritas
  - ♣ Conocimientos conceptuales
  - ♣ Diagnósticos, registros y P.A.E.
  - ♣ Material para la educación en la comunidad
  - ♣ Trabajos de investigación
  - ♣ Informes de campos prácticos
- Boletín - Fichero farmacológico – Cuaderno de seguimiento – Exposición del PAE



- ♣ Presentación de P.A.E.s –
- ♣ Demostración de procedimientos
- ♣ Oral: contenidos conceptuales, procedimientos y actitudes

Para regularizar de la asignatura Enfermería del Adulto y Anciano I el alumno debe:

-Entregar todos los T.P. en tiempo y forma -2(dos) PAEs- Informes de la práctica – Valoraciones – fichero farmacológico (diario)– Registro de actividades (diario) –equivale a la aprobación de la práctica.

-Asistencia- presencia –responsabilidad en las tareas de campo: equivale a la aprobación de la práctica.

-Aprobar las evaluaciones formativas escritas con 60%.

## 6. Bibliografía:

- ❖ ALPACH GRIF, Jo . Cuidados Intensivos en el Adulto. Edc 1996.
- ❖ APALATEGUI, MERCEDES , RIGOL Y CUADRA, ASSUMPTA. diagnósticos de Enfermería.-Edición 1995. Editorial Masson.
- ❖ BRUNNER y SUDDARTH. “Enfermería medico quirúrgica”. 10° edición. Editorial McGraw-Hill Interamericana vol I y II– 2013
- ❖ BURREL, Z.L. Cuidados Intensivos.- Edición 3era. Editorial Interamericana.
- ❖ CAMPRELL, J. W; Manual de Terapéutica Médica.- Edición 5ta. Editorial Salvat.
- ❖ DOMA D. Ignatavicius. Enfermería Médico Quirúrgica. Vol I, II. Edt. Interamericana
- ❖ KOZIER Olivieri. Enfermería Fundamental, Ed. Interamericana Vol I y II Edc. 1993.
- ❖ NURSING Revistas
- ❖ ROL Revistas.
- ❖ TEA, Revistas de actualización de enfermería.