

*Iglesias, Diego*

## **Fisiología del ejercicio**

Carrera de Medicina

*Programa segundo cuatrimestre 2015*

*Cita sugerida (Vancouver): Iglesias D. Fisiología del ejercicio [programas] [Internet]. [Buenos Aires]: Instituto Universitario del Hospital Italiano. Carrera de Medicina; 2015 [citado AAAA MM DD]. Disponible en: <http://trovare.hospitalitaliano.org.ar/descargas/planes/20170220142416/programa-fisiologia-del-ejercicio-2015.pdf>*





**Materia Optativa: Fisiología del Ejercicio**

**Profesor titular: Dr. Diego Iglesias**

**Año: 2015.**

**Cronograma de cursada**

**Lugar: Palestina 520**

**Aula: 31**

**Lugar de los Talleres:**

- 1. Clase 4: Perón 4190 Nivel "0" consultorio 4.**
- 2. Clase 8: Gimnasio First, Franklin 710 (esquina Díaz Vélez)**
- 3. Clase 9: Gimnasio First, Franklin 710 (esquina Díaz Vélez)**

**Clase 1.**

Fecha: Miércoles 5 de Agosto

Horario: 16:00 a 18:00

Temas:

¿Porqué Fisiología del Ejercicio en el pregrado?

Sistemas Energéticos 1

Docente: Dr. Diego Iglesias

**Clase 2.**

Fecha: Miércoles 12 de Agosto

Horario: 16:00 a 18:00

Tema:

Sistemas Energéticos 2: Lactato

Docente: Dr. Diego Iglesias

**Clase 3.**

Fecha: Miércoles 19 de Agosto

Horario: 16:00 a 18:00

Temas:

Sistema de transporte de oxígeno.  
Adaptaciones cardiovasculares y respiratorias al Ejercicio  
Docente: Dr. Diego Iglesias

**Clase 4.**

Fecha: Miércoles 26 de Agosto  
Horario: 16:00 a 18:00  
Taller: Prueba de Ejercicio Cardiopulmonar.  
Docente: Dr. Diego Iglesias

**Clase 5.**

Fecha: Miércoles 2 de Septiembre  
Horario: 16:00 a 18:00  
Temas:  
Teoría general del entrenamiento. Clasificación de los deportes.  
Docente invitado: Prof. Lic. Carlos Arcuri.

**Clase 6.**

Fecha: Miércoles 9 de Septiembre  
Horario: 16:00 a 18:00  
Tema: Evaluación y entrenamiento de la Fuerza.  
Docente invitado: Prof. Lic. Osvaldo Lerner

**Clase 7.**

Fecha: Miércoles 16 de Septiembre  
Horario: 16:00 a 18:00  
Temas:  
Sistema muscular. Sistema osteo-tendinoso. Evaluación de la Flexibilidad.  
Docente: Dr. Diego Iglesias

**Clase 8.**

Fecha : Miércoles 23 de Septiembre  
Horario: 16:00 a 18:00  
Taller de: Entrenamiento de la flexibilidad y elongación. Técnicas corporales alternativas: Esferodinamia y yoga.  
Docente invitado: Prof. Griselda Pepe

**Clase 9**

Fecha: Miércoles 30 de Septiembre  
Horario: 16:00 a 18:00  
Taller de Musculación y entrenamiento funcional.  
Club First. Franklin 710.  
Docente invitado : Prof. Miguel Ángel Peralta

**Clase 10.**

Fecha: Miércoles 7 de Octubre  
Horario: 16:00 a 18:00  
Tema: Hidratación y Ejercicio  
Docente invitado: Lic. Christian Lezón

**Clase 11.**

Fecha: Miércoles 14 de Octubre  
Horario: 16:00 a 18:00  
Taller de Antropometría  
Docente invitado : Lic. Christian Lezón

**Clase 12.**

Fecha: Miércoles 21 de Octubre  
Horario: 16:00 a 18:00  
Tema: Nutrición y ejercicio.  
Docente invitado : Lic. Christian Lezón

**Clase 13.**

Fecha: Miércoles 28 de Octubre  
Horario: 16:00 a 18:00  
Tema: Nutrición y ejercicio 2.  
Docente invitado: Lic. Christian Lezón

**Clase 14.**

Fecha: Miércoles 4 de noviembre  
Horario: 16:00 a 18:00  
Tema: Fisiología del Ejercicio en niños y adolescentes.  
Docente: Dra. Marianna Guerchicoff Leme

**Clase 15.**

Fecha: Miércoles 11 de Noviembre  
Horario: 16:00 a 18:00  
Tema: Ayudas ergogénicas y dopaje.  
Docente: Dr. Alberto Domenech.

**Clase 16.**

Fecha: Miércoles 18 de Noviembre

Horario: 13:00 a 15:00

Tema: Presentación y evaluación de tesinas.

Docente: Dr. Diego Iglesias