

Gómez, Teresa Alicia

Enfermería Básica II

Licenciatura en Enfermería

Programa segundo cuatrimestre 2013

Cita sugerida (Vancouver): *Gómez TA. Enfermería básica II [programas] [Internet]. [Buenos Aires]: Instituto Universitario Hospital Italiano. Licenciatura en Enfermería; 2014 [citado AAAA MM DD]. Disponible en: <http://trovare.hospitalitaliano.org.ar/descargas/planes/20151023143426/programa-enfermeria-basica-ii-2013.pdf>*





INSTITUTO UNIVERSITARIO DEL HOSPITAL ITALIANO DE BUENOS AIRES

1.- Carrera: Licenciatura en Enfermería

2.- **Asignatura:** ENFERMERIA BASICA II

3.- **Fecha:** Segundo Cuatrimestre 2013.

4.- Composición de la Cátedra o Equipo docente

Profesor Titular: Lic: Gómez T. Alicia

Docente Adjunta: Lic. Cristina Frizza

Docente Adjunta: Prof. Paula Randucci

Docente Adjunta: Lic. Victoria Rosso

Docente Adjunta: Prof. Adriana Mansilla

Docente Ayudante de Trabajos Prácticos: Lic. Martínez Mónica

Docente Ayudante de Trabajos Prácticos: Lic. Domínguez Miguel

5.- **Carga horaria semanal:** 13

6.- **Duración:** Cuatrimestral

7.- **Lugar:** Sede donde se cursa la carrera:

Instituto Universitario Escuela de Medicina Hospital Italiano Potosí N° 4249,
Departamento Enfermería Clínica.

8.- Objetivos:

Que el alumno sea capaz de:

- ✓ Reconocer las necesidades básicas fisiológicas y las alteradas de los usuarios/ pacientes hospitalizados.
- ✓ Conocer los cuidados a establecer en los pacientes con necesidades básicas fisiológicas alteradas.
- ✓ Conocer la preparación y administración de medicamentos por las distintas vías y su fundamentación científica.
- ✓ Conocer los signos vitales normales y su fundamentación científica.
- ✓ Brindar conocimientos sobre el manejo de una buena alimentación para comunidades de personas sanas, logrando la capacidad didáctica para impartir y dar cumplimiento de ello en su práctica diaria.
- ✓ Conocer los cuidados para el fin de la vida.
- ✓ Aplicar y reforzar el método científico en la atención de enfermería (proceso de atención de enfermería).
- ✓ Conocer las diferentes teorías éticas presentes en la profesión de Enfermería.
- ✓ Identificar las etapas del desarrollo moral de las personas.
- ✓ Reflexionar sobre el valor ético de la profesión.
- ✓ Conocer los Códigos deontológicos profesionales
- ✓ Realizar una síntesis de distintas bibliografías de enfermería.
- ✓ Confeccionar distintos tipos de informes escritos.
- ✓ Comunicar oralmente situaciones hospitalarias o relacionadas con los pacientes.
- ✓ Realizar una pequeña monografía, de un tema relacionado con su área de estudio.

9.- Contenidos:

Todas las necesidades se abordaran siguiendo el siguiente esquema. Importancia de la necesidad para la vida; factores que influyen la satisfacción de la necesidad; valoración de satisfacción de la necesidad; manifestaciones de independencia y de dependencia; intervenciones de enfermería para superar el grado de dependencia.

Unidad I:

Modelo de Virginia Henderson.

Las necesidades Básicas.

Concepto de independencia. Concepto de empatía.

Necesidad de trabajar y realizarse.

Unidad II.

Intervenciones de Enfermería para superar el grado de dependencia:

Medidas terapéuticas.

Principios farmacológicos.

Administración de medicamentos por vía enteral. .

Administración de medicamentos por vía parenteral: cutánea, vaginal, urinaria, instilaciones óticas, oftálmicas y nasales.

Inhalaciones.

Inyectables: Intradérmica Subcutánea. Intramuscular. Endovenosa.

Ventajas y desventajas de cada vía.

Parámetros farmacocinéticos: absorción, distribución, metabolismo y excreción.

Dosis. Esquema de dosificación

Como interactúan los medicamentos: acción, efectos.

Tipos de acción.

Tolerancia. Interacción de drogas: sinergismo y antagonismo.

Interacciones farmacológicas.

Tolerancia e idiosincrasia.

Nombres de los medicamentos. La receta y su interpretación.

Unidad III.

Necesidades de: oxigenación: Respiración .Pulso. Tensión Arterial.

- ✓ Terapéutica respiratoria. Broncodilatadores, mucolíticos, antitusivos y antiasmáticos.

Necesidad de termorregulación. Fisiología de la temperatura Control de temperatura. Axilar, bucal, rectal. Equipo de control. Termómetros.

Aplicación de calor y frío. Cuidados de Enfermería.

- ✓ Antipiréticos
- ✓ Antibióticos: bactericidas y bacteriostáticos. Usos y efectos adversos principales.

Necesidad de Evitar Peligros: Dolor, características. Control de dolor. Cuidados.

Seguridad. Accidentes, tipos.

Prevención de úlceras por presión.

- ✓ Sistema nervioso autónomo. Neurotransmisores. Receptores.
- ✓ Drogas que actúan sobre el Sistema Nervioso Simpático y Sistema Nervioso Parasimpático: colinomiméticos, anticolinérgicos y anticolinesterásicos.
- ✓ Drogas que actúan sobre el sistema nervioso central: tranquilizantes mayores y menores. Neurolépticos. Benzodiazepinas
- ✓ Analgésicos narcóticos: concepto de encefálicas y endomorfinas.
- ✓ Morfina. Acciones farmacológicas.
- ✓ Antagonista: naloxona.

Unidad IV.

Necesidades de nutrición e hidratación. : Nutrición. .Tiempos. Finalidad. Leyes de la alimentación. Alimentos. Principio nutritivo. Metabolismo basal. Calculó del gasto calórico Hidratos de carbono. Factores hipo e hiperglucemiantes.

Proteínas. Valor biológico

Aminoácidos esenciales

Lípidos. Absorción. Ácidos grasos saturados, monoinsaturados poliinsaturados OMEGA 3-6-9 GRASAS TRANS

Vitaminas. Fuentes. Carencias. Vitaminas hidrosolubles y liposolubles.

Minerales. Calcio. Fósforo. Hierro. Agua. Sodio. Potasio. Fuentes. Carencia.

Grupo de alimentos. Funciones que cumplen. Alimentos que integran cada grupo.

Características físico químicas. Elaboración. Métodos de conservación.

Enfermedades transmitidas por los alimentos
Alimentación en las diferentes etapas biológicas
Formas de preparación adecuadas a cada etapa.
Dietas tipos básicos. Factores que influyen en la aceptación de los alimentos.
Cambios de hábitos alimentarios: papel de la enfermería. Preparación y presentación de una bandeja.

- ✓ Antieméticos: metoclopramida, vomitivos.
- ✓ Antiácidos. Gastrocinéticos. Antiulcerosos.
- ✓ Diabetes. Hipoglucemiantes orales e insulinas.

Unidad V.

Necesidades de eliminación:

Vías de eliminación intestinal, urinaria, cutánea y respiratoria.

Cuidados de enfermería.

- ✓ Diuréticos: sitio de acción y efectos adversos. Usos.
- ✓ Antidiarreicos. Laxantes. Carminativos
- ✓ Corticoides. Distintas acciones farmacológicas. Efectos colaterales. Usos. Preparados.

Unidad VI.

Necesidades sexuales. Principios científicos.

Factores que la afectan: biológicos, sociales, morales y psicológicos.

Patrones de la actividad sexual. Valoración de cada sexo.

Cuidados de enfermería.

Necesidades de descanso y sueño. Principios fisiológicos. Diferencia entre reposo y sueño. Reposo absoluto y relativo. Condiciones indispensables para un descanso reparador. Papel de enfermería en el mantenimiento de dichas condiciones.

Unidad VII.

Necesidades de creencia: espirituales, distintas creencias y costumbres religiosas, su influencia en la aceptación de la enfermedad y el tratamiento. Cuidados de enfermería.

Etapas de la agonía, aspectos psicológicos. Cambios fisiológicos del paciente moribundo.

Distintos momentos de la vida.

Humanización de los cuidados en la post-mortem

Unidad VIII

Método de intervención de enfermería: Proceso de Atención de Enfermería.

Etapas:

Reconocimiento de la Valoración

Diagnóstico: composición. *Planificación:* Prioridades a tener en cuenta. Objetivos. Principios de Enfermería. *Ejecución:* acciones de enfermería su clasificación. *Evaluación* del del proceso de enfermería

Unidad IX

Concepto de Valor, valores humanos, morales, profesionales.

Desarrollo del juicio moral. Teorías éticas: Obligaciones morales; Consecuencias morales; Virtudes morales; Principios morales o moral común; del Cuidado.

Teoría Deontológica, deontología Profesional, códigos deontológicos : Consejo Internacional de Enfermería, Federación Panamericana de Enfermería, Consejo Regional del MERCOSUR.

Historia y evolución de la ética Profesional de Enfermería.

Unidad IX.

Síntesis bibliográfica

Redacción de Informes: Evolución del estado de salud de un paciente hospitalizado.

Diferentes informes escritos y orales.

Confección de monografía

10.- Metodología de enseñanza:

Expositivo- participativo, estudio bibliográfico dirigido, investigación bibliográfica, dramatización, observación dirigida, resolución de caso, demostración y devolución de las técnicas.

Actividades programadas:

Prácticas hospitalarias en los sectores de internación general del Hospital Italiano Central y Del Hospital Agustín Roca, donde el alumno realizará intervenciones de enfermería para satisfacer las necesidades básicas alteradas del individuo hospitalizado.

Participación en IV Jornada de Estudiantes y Egresados.

Asistencia a la Jornada de Enfermería Roemmers.

Participación en charlas de Educación sexual. Escuela Japonesa Nichia Gakuin
Participación en las campañas de Salud Escolar y otras del Centro de Salud San Pantaleón.
Participación en campañas de inmunización del Instituto Universitario del Hospital Italiano.

11.- Evaluación: La materia se evaluará a través de exámenes orales, escritos, coloquios presentación de trabajos escritos y orales. La experiencia clínica será evaluada por medio de anecdotario, lista de cotejo. Interrogación incidental y programada sobre los principios científicos correspondientes a los contenidos. Previo a la rotación planificada el alumno deberá presentar los trabajos establecidos por la cátedra.
Fechas de evaluaciones parciales. 1ro: 10 de septiembre, 2do: 29 de octubre, cada parcial tendrá un recuperatorio para alumnos reprobados o ausentes por justificación: medica, judicial, fallecimiento directo, paro general o paros imprevistos, anegamiento.
La semana del 18 de noviembre el alumno debe tener aprobados todos los principios científicos de las técnicas y presentar la carpeta de listas de cotejo de higiene, confort, signos vitales, cuadro térmico y lista de medicación aprobadas y firmada por el docente.
La asignatura se aprobará el miércoles 11 de diciembre por medio de un final oral individual programado, debiendo presentar el Proceso de atención de Enfermería escrito y oral y responder al interrogatorio del programa de la materia.

Sistema de evaluación y régimen de promoción (regular, examen final)

- ✓ condiciones de regularidad (porcentaje de asistencia según reglamento institucional, exámenes parciales estipulados anteriormente a rendir. principios científicos y trabajos prácticos aprobados).

IBLIOGRAFIA

- ALFARO. R. LEFEVRE.M. 1997. El pensamiento crítico en enfermería Un enfoque práctico. Masson. España.
- ÁRROYO M.P. CORTINA A. TORRALBA M.J. 1997. Ética y Legislación en Enfermería. McGraw-hill Interamericana.
- BEGHIN, CAP Y DUJARDIN. 1997. Conocimientos actuales sobre nutrición. 7ª ed. O.P.S. /O.M.S. Washington. E.U.A
- Bibliografía de Enfermería Básica I.
- CONSEJO INTERNACIONAL DE ENFERMERAS.2000.- Código de Ética de Enfermería
- FERNANDEZ FERRIN C. NOVEL MARTI G. 1993. El proceso de Atención de Enfermería .Marco conceptual Virginia Henderson. Masson. Salvat España
- KOSIER, B. y otros. 1995. Conceptos y Temas en la práctica de la Enfermería. 2da Edición. Interamericana. México.
- MARRINER. TOMEY A. 1999. Modelos y Teorías en enfermería 4ta. Edición. Mosby. Doyma. España.
- MOLINA, T.M. 1973. Historia de la Enfermería Argentina 2da Edición. Interamericana Buenos Aires.
- PASTOR, A. 1996. Manual de ética y legislación. Edit.Doyma.
- POTTER M. PERRY . 1996 Fundamentos de Enfermería Teoría y Práctica. Mosby.
- POTTER, P.A. 1996. Fundamentos de Enfermería. Teoría y Práctica. 3º Ed. Mosby. España.
- RODRIGO L..M.T. FERNANDEZ FERRIN C. NAVARRO GOMEZ M.V. D. 1998. De la teoría a la práctica. El pensamiento de Virginia Henderson en el siglo XXI. Masson. España.
- Serie Paltex para Ejecutores de Programas de Salud. 1990 Unidades Didácticas de Nutrición Organización Panamericana de la Salud. Washington. EUA.
- VILLALOBOS DURAN M.M Y OTROS. 1998. Dimensiones del Cuidado Grupo de cuidado Universidad Nacional de Colombia. Facultad de Enfermería. Colombia
- Sananes, Dr. Luís. Alimentación Fisiológica. Año 2006
- Biesalski . Grimm. Nutrición. Texto y Atlas. Año 2007
- Lerena, César Augusto. Bromatología Total. Fundación Nueva y Más. Año 2005
- Bender - Nutrición y alimentos dietéticos.
- Ziegler y Filer - Conocimientos actuales sobre Nutrición. Editorial International Life Sciences Institute. 1997
- Font Abel Mariné - Los Alimentos. Cuestiones de bromatología - Editorial Hermann Blume. Año 1975
- Garda María Rita - Técnicas del manejo de los alimentos - Editorial Eudeba. Año: 2000
- Gomez Roberto – Marketing Sanitario – Editorial Dunken. Año 2002
- Kiton Ronald, Ceserani Víctor, Foskett David - Teoría del Catering - Editorial Acribia S.A. Año 2000.
- López Laura Beatriz y Suárez Marta María - Fundamentos de Nutrición Normal - Editorial El Ateneo. Año: 2002
- Salinas D. Rolando - Alimentos y Nutrición. Introducción a la bromatología - Editorial El Ateneo. Año: 2000
- Verdú José Mataix y Carazo Marin Emilia - Nutrición para educadores - Editorial Díaz de Santos S.A. Año 1995. 2006
- Williams Rodwell - Nutrición y Dietoterapia - Centro Regional de Ayuda Técnica. Agencia para el desarrollo internacional. Año 1969.
- ✓ Las Bases Farmacológicas de la Terapéutica. Goodman & Gilman, 10ma ed.
- ✓ Farmacología Médica en Esquemas. M.J Neal, era ed.
- ✓ Manual de Farmacoterapia. Luís Bravo Díaz. Ed. Elsevier.

Licenciatura en Enfermería
Primer Año. Segundo Cuatrimestre.
Enfermería Básica II.
Docentes a cargo del dictado de clases:
Lic. Gómez T. Alicia
Docente Adjunta: Lic. Cristina Frizza
Docente Adjunta: Lic. Victoria Rosso
Docente Adjunta: Prof. Adriana Mansilla
Experiencia Clínica: Lic. Mónica Martínez, Lic. Domínguez Miguel.

Cronograma de Clases Planificación de Temas según semanas de clase.

Días de clase: lunes de 7 a 8 (extra-aulica) y de 10 a 11 horas.
Martes de 7 a 8 (extra-aulica) y de 8 a 11 horas.
Miércoles de 7 a 13 horas. Practico
Jueves de 7 a 8 horas.(extra-aulica)
Viernes de 7 a 8 horas (extra-aulica) y de 11 a 12,20 horas

Semana del 5 a 9 de agosto. Teoría y Practica

Tensión Arterial. Fisiología. Distintas zonas de control. Técnica de control de tensión arterial.
.Equipo: esfigmomanómetro.
Pulso. Características. Técnica de control.
Necesidades de: oxigenación. Respiración: características de la respiración. Control de la Respiración. .
Dolor, características. Control de dolor.
Termorregulación. Fisiología de la temperatura Control de temperatura. Axilar, bucal, rectal.
Equipo de control. Termómetros.
Frió y calor
Fundamentación científica de farmacología.

Semana del 12 a 16 de agosto. Teoría y Practica

Termorregulación. Fisiología de la temperatura Control de temperatura. Axilar, bucal, rectal.
Equipo de control. Termómetros.
Fundamentación científica de farmacología.

Semana del 20 a 23 de agosto. Teoría y Practica

Medidas terapéuticas. Administración de medicamentos por vía parenteral: cutánea, vaginal, urinaria, instilaciones óticas, oftálmicas y nasales.
Inhalaciones.

Semana del 26 a 30 de agosto. Teoría y Practica

Medidas terapéuticas. Administración de medicamentos por vía parenteral: cutánea, vaginal, urinaria, instilaciones óticas, oftálmicas y nasales.
Inhalaciones.

Fundamentación científica de farmacología.

Semana del 2 de septiembre. Teoría y Practica

Inyectables: Intradérmica Subcutánea.
Fundamentación científica de farmacología.

Semana del 9 de septiembre. Teoría y Practica

Primer Parcial
Intramuscular.
Fundamentación científica de farmacología.

Evaluación sumativa

Semana del 16, 23 de septiembre. Teoría y Practica

Recuperatorio del Primer parcial
Endovenosa.
Fundamentación científica de farmacología.

Semana del 7, 14 y 21 de octubre. Teoría y Practica

Necesidades de nutrición e hidratación. Alimento. Dietas, tipos básicos. Factores que influyen en la aceptación de los alimentos. Cambios de hábitos alimentarios.
Preparación y presentación de una bandeja.
Cuidados de la enfermería.
Ética en Enfermería.
Fundamentación científica de farmacología.

Semana del 30 de septiembre. Teoría y Practica

Necesidades de eliminación:
Vías de eliminación intestinal, urinaria, cutánea y respiratoria.
Cuidados de enfermería.
Alimentación.
Ética en Enfermería.
Fundamentación científica de farmacología.

Semana del 7 de octubre. Teoría y Practica

Necesidades de descanso y sueño. Principios fisiológicos. Diferencia entre reposo y sueño. Reposo absoluto y relativo. Condiciones indispensables para un descanso reparador. Papel de enfermería en el mantenimiento de dichas condiciones
Alimentación.
Ética en Enfermería.
Fundamentación científica de farmacología.

Semana del 14 de octubre. Teoría y Practica

Necesidades sexuales. Principios científicos.
Factores que la afectan: biológicos, sociales, morales y psicológicos.
Patrones de la actividad sexual. Valoración de cada sexo.
Cuidados de enfermería.
Alimentación
Ética en Enfermería.
Fundamentación científica de farmacología.

Semana del 21 de octubre. Teoría y Práctica.

Necesidades de creencia: espirituales, distintas creencias y costumbres religiosas, su influencia en la aceptación de la enfermedad y el tratamiento. Cuidados de enfermería.
Alimentación.
Ética en Enfermería.
Fundamentación científica de farmacología.

Semana del 28 de octubre. Teoría y Practica

Segundo Parcial

Etapas de la agonía, aspectos psicológicos. Cambios fisiológicos del paciente moribundo.
Distintos momentos de la vida.
Humanización de los cuidados en la post-mortem.
Alimentación.
Ética en Enfermería.
Fundamentación científica de farmacología.
Evaluación sumativa.

Semana del 4 y 11 de noviembre. Teoría y Practica

Proceso de Atención de Enfermería
Ética en Enfermería.
Fundamentación científica de farmacología.

Semana del 18 de noviembre.
Cierre de materia.

