

Urbancic, Emma Teresa

Enfermería en salud mental

Licenciatura en Enfermería

Programa primer cuatrimestre 2016

Cita sugerida (Vancouver): Urbancic ET. Enfermería en salud mental [programas] [Internet]. [Buenos Aires]: Instituto Universitario Hospital Italiano. Licenciatura en Enfermería; 2016 [citado AAAA MM DD]. Disponible en:

<http://trovare.hospitalitaliano.org.ar/descargas/planes/20160614140520/pograma-enfermeria-en-salud-mental-2016.pdf>





Licenciatura en Enfermería

ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

2016

1. **Año y cuatrimestre:** 1º cuatrimestre de 2º año.
2. **Carga horaria total:** 77 horas.
3. **Carga horaria semanal:** 5 horas.
4. **Duración:** cuatrimestral.
5. **Equipo docente:**

TITULAR: Mag. EMMA TERESA URBANCIC

ATP: Lic. ALEXIS RAMALLO

Localización de los docentes responsables de la materia:

Interno: 9577. E-mail: emma.urbancic@hospitalitaliano.org.ar

OBJETIVOS:

GENERALES:

- Adquirir conocimientos sobre los factores que participan en la problemática de salud mental y los modos de abordaje para el mantenimiento de la salud.

ESPECÍFICOS:

- Identificar los estilos de vida que intervienen en la pérdida de equilibrio de la salud mental
- Reconocer las capacidades y potencialidades de sujetos, familias y grupos para la promoción y protección de la salud mental
- Identificar las capacidades de autocuidado y del cuidado del otro y las posibilidades de las personas en relación a la salud y del desarrollo humano
- Conocer los programas de salud mental de la Argentina



FUNDAMENTOS:

La asignatura aborda la problemática de salud en grupos humanos y la población, capacitándolos en la participación de las relaciones interpersonales, institucionales y grupales.

CONTENIDOS:

UNIDADES

1. SALUD Y ENFERMEDAD MENTAL – FACTORES DE RIESGO –FACTORES PROTECTORES
2. FAMILIA, COMUNIDAD Y SALUD MENTAL
3. CONDICIONES DE SALUD Y PROBLEMÁTICA DE LA POBLACIÓN -
4. RECURSOS Y PROGRAMAS DE LA COMUNIDAD – PARTICIPACIÓN DE ENFERMERÍA

UNIDAD 1: SALUD Y ENFERMEDAD MENTAL -

- ◆ Conceptos de salud y enfermedad. Historia de los conceptos y de la asistencia de salud mental
- ◆ Aspectos que configuran la salud mental. Problemáticas de la salud mental.
- ◆ Principales modelos y teorías en enfermería de la salud mental

UNIDAD 2: FAMILIA, COMUNIDAD Y SALUD MENTAL

- Salud mental de la familia - Estructura y funciones de la familia - Conflictos con la autoridad y disciplina
- Roles y valores
- Intervención en crisis: definición, etapas y crisis vitales, valoración de la situación, modos de afrontamiento - Ayuda mutua

UNIDAD 3: CONDICIONES DE SALUD Y PROBLEMÁTICA DE LA POBLACIÓN –

- ◆ Modelos de atención de salud
- ◆ Condiciones de salud en la población argentina
- ◆ Políticas sociales y políticas de salud mental mundial, nacionales y locales



UNIDAD 4: RECURSOS Y PROGRAMAS DE LA COMUNIDAD – PARTICIPACIÓN DE ENFERMERÍA

- Organización social - Recursos comunitarios: materiales y humanos
- Programas de salud mental en la comunidad - Participación comunitaria
- Participación de enfermería - Interdisciplinariedad

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

Estudio dirigido, Exposición

Dramatizaciones, Discusión en grupos

Presentación de casos – Resolución de situaciones problemas

Proyecciones de videos

Elaboración de listado acciones de prevención y educación en la comunidad

Elaboración de material didáctico para la promoción de la salud mental

Presentación de informes del campo práctico

EXPERIENCIA PRÁCTICA

- ◆ Comunidad

EVALUACIÓN:

EVALUACIÓN FORMATIVA:

Exposiciones orales

- Participación en debates
- Exposición de investigaciones - trabajos grupales
- Presentación de informes
- Presentación de listado de acciones
- Presentación de material didáctico

Presentaciones escritas



- Conocimientos conceptuales
- Diseño de un programa de prevención de riesgos en salud desde la perspectiva del cuidado humano
- Síntesis de los factores protectores

En el campo práctico

- Informes del campo práctico

TP escrito: 22 de marzo – 5 de abril - 3 de mayo – 14 de junio

Para regularizar de la asignatura Enfermería en Salud Mental el alumno debe:

- **Entregar todos los T.P. en tiempo y forma –equivale a la aprobación de la práctica**
- **Defender oralmente el programa de prevención de factor de riesgo**
- **Aprobar la evaluación formativa escrita con 60%**

EVALUACIÓN SUMATIVA: a confirmar

BIBLIOGRAFÍA

- AASM. “El malestar en lo cotidiano” Argentina – 2007
- AASM. “Modernidad, tecnología y síntomas contemporáneos” Argentina – 2008
- Bermejo, J.C. Relación de ayuda. En el ministerio del dolor. 2da edición - Edit San Pablo - 1996
- Bermejo, J.C. Humanizar la salud. Humanización y relación de ayuda en enfermería. Edit San Pablo – 1997
- Bermejo, J.C., Martínez, A.M. 1998. Relación de ayuda, acción social y marginación. Ed. Sal Terrae. Santander
- Bermejo, J.C., Martínez, A.M. 1998. Relación de ayuda. Material de trabajo. Ed. Sal Terrae. Santander 1998
- Desjarlais. Salud mental en el mundo: problemas y prioridades en poblaciones de bajos ingresos. Serie Paltex para ejecutores de programas de salud. O.P.S. Washington. E.U.A. 1998.
- Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657- Ministerio de Salud-
- LLuch, M. Ty Miguel, M.D. Enfermería psicosocial II. Editorial Salvat. Barcelona. España. 1991



- Losoviz, A y otros. Bioética y Salud Mental. 1ra edición. Edit Akadia. Buenos Aires. 2006
- Maglio, P. "Los pacientes me enseñan. Puentes entre el interrogatorio al escuchatorio" Libros del Zorzal - 2011
- Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social. "Trabajo digno sin violencia laboral".
- Morrison. Fundamentos de enfermería en salud mental. Harcourt. Bace. Mosby. España. 2000
- Noya, J.; Tarditi, E. Actividades físicas y expresivas para personas con discapacidad intelectual" Fundación Dr. Cesar Serrano - Ministerio de desarrollo social
- Novel, OPS. "Manual de medición y monitoreo- Indicadores de las Metas Regionales de Recursos Humanos para la Salud – 2007-2015"
- OPS. "Enfermería y seguridad de los pacientes". 2011
- OPS. "Salud mental en la comunidad". 2da edición 2009
- Patfoort, P. "Erradicar la violencia. Construyendo la No violencia". 1ra edic Buenos Aires. Grupo edit Lumen- 2004
- Quintana, J.M. 1997. La animación comunitaria. Ed. Lumen / Humanitas
- Rebrama Shives, L. "Enfermería psiquiátrica y de salud mental: Conceptos básicos". Sexta edición-Edit McGraw – Hill – Interamericana – 2005
- Rigor Cuadra, A; Ugalde, M. Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica" 2da edición- Ed Bassin Elsevier- 2006
- Sandrin, L. "Ayudar sin quemarse. Como superar el burnout en las profesiones de ayuda" Edit San Pablo, Madrid – 2005
- Werner, D., Bower, B. Aprendiendo a promover la salud. O.P.S.
- Womble, D. "Introducción a la Enfermería de la Salud Mental". 2da edición – Wolters Kluwer – Lippincott Williams &Wilkins – 2012

www.paho.org/blogs/paltex/.../SaludMental_paratrabajadores_APS1.pdf- pag XV a XIX

http://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/SALUD_MENTAL_final_web.pdf?ua=1- pag 3 a 8

http://www.who.int/mental_health/evidence/promocion_de_la_salud_mental.pdf – pag 12 a 27

http://www.who.int/mental_health/evidence/promocion_de_la_salud_mental.pdf -14 a 37

http://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/SALUD_MENTAL_final_web.pdf?ua=1- pag 8 - 9

https://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/salud_mental/opsc_est13.pdf.pdf - pag 19 a 5...

<http://www.msal.gov.ar/saludmental/>



Instituto Universitario Escuela de Medicina del Hospital Italiano



PLANIFICACIÓN TEMÁTICA



ASIGNATURA: ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL – martes 11 a 13 hs

- a) Búsqueda mensual de información de la salud en el país – Recopilación de información y análisis – 6 hs
- b) 17 de marzo: Experiencia práctica: 1- individual – 4 hs
- c) Experiencia práctica: 1b- Lectura del libro a elección- 10 hs
- d) Experiencia práctica comunitaria: 2-Análisis de una comunidad a elección - 10 hs
- e) Experiencia práctica comunitaria: 3-Recorrido por un espacio público. Grupal - Análisis y propuestas de cambio – 15hs – Selección de un problema en la comunidad analizada, elaboración de plan de acción de enfermería y justificación - Entrega 1 y entrega 2-

Marzo

UNIDAD 1: SALUD Y ENFERMEDAD MENTAL –

10-Orientación - Conceptos de salud y enfermedad. Historia de los conceptos y de la asistencia de salud mental – análisis de la Salud Mental en el mundo – Los nuevos sufrimientos psíquicos

17- **b-T.P. escrito** - Aspectos que configuran la salud mental - Resiliencia – factores protectores – grupos vulnerables – enfermería en salud mental

24

31- Principales modelos y teorías en enfermería de la salud mental: Peplau, Rogers, Leininger, Malvarez

Abril

UNIDAD 2: FAMILIA, COMUNIDAD Y SALUD MENTAL

7- **c- Entrega del T.P. escrito** – Salud mental de la comunidad- Salud mental de la familia – estructura y funciones – Conflictos con la autoridad y disciplina – violencia / abandono / discapacidad / trabajo y salud mental

14- Roles y valores -

21- Crisis – etapas – crisis vitales – burn out – moobing -

28- Modos de afrontamiento – mecanismos del yo - ayuda mutua

Mayo

UNIDAD 3: CONDICIONES DE SALUD Y PROBLEMÁTICA DE LA POBLACIÓN

5- **d- Entrega de TP escrito** – Problemáticas de salud mental - Modelos de atención de salud- Condiciones de salud de la población argentina

12 Viejas y nuevas problemáticas – **a- análisis en el aula**

19 - Políticas sociales y políticas de salud mental mundial, nacional y locales

26 –**1ra. Evaluación escrita**

Recorrido por un espacio público. Práctica 4 hs

Junio

UNIDAD 4: RECURSOS Y PROGRAMAS DE LA COMUNIDAD – PARTICIPACIÓN DE ENFERMERÍA

2- **e- Entrega 1 de TP escrito** – organización social – recursos humanos y comunitarios

9 - Programas de salud mental – participación comunitaria

16- **e – Entrega 2 de TP escrito** - Participación de enfermería – interdisciplinarietàad

23- Exposición oral del plan de acción –

Julio

2 - Final oral



INSTITUTO UNIVERSITARIO del HOSPITAL ITALIANO
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA



OBJETIVOS DE LA EXPERIENCIA PRÁCTICA **ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL**

1- Experiencia Práctica Salud Mental Individual

Consideraciones generales

Para evaluar la salud mental individual es necesario reflexionar y reconocer los indicadores prioritarios que generan bienestar y malestar

El objetivo de realizar un análisis individual es identificar los factores protectores y de riesgo, evaluando el entorno familiar, laboral y social personal, aumentando la capacidad para la detección temprana de los riesgos de perder la salud mental

Para ello

- Identifique las personas, actividades y entornos que generan bienestar.
 - Registre sentimientos que más frecuentemente se generan con las personas, las actividades y en los entornos mas próximos
 - Mencione - Escriba sus actividades de autocuidado y de cuidado del otro

 - Y además responda
- 1- ¿Qué cosas importantes le han sucedido en su vida?
 - 2- ¿Quiénes son las personas importantes en su vida y por qué?
 - 3- ¿Cómo a usted le gusta pasar su tiempo?
 - 4- ¿Está orgulloso de lo que usted ha hecho en su vida?
 - 5- ¿Tiene usted pesares sobre lo que le ha sucedido?
 - 6- ¿Tiene planes para el futuro? ¿Cuáles?
 - 7- ¿Quién – quiénes usted piensa que puede/n ayudarle al logro de estos planes?
 - 8- ¿Qué puede impedir o interferir al logro de estos planes?

Realizar un informe de dicha experiencia, registrando los datos en forma narrativa
Entregar en carpeta, con carátula y en computadora

Fecha de entrega: 2da clase de la cursada de la materia.

Entregar antes del comienzo del desarrollo de los contenidos teóricos en el aula

Este trabajo responde a 4 hs de la práctica de la Asignatura Enfermería en Salud Mental

Docente titular de la materia
Mag. Emma Teresa Urbancic



INSTITUTO UNIVERSITARIO del HOSPITAL ITALIANO
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA



OBJETIVOS DE LA EXPERIENCIA PRÁCTICA
ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

1b- Experiencia Práctica Salud Mental Individual

Consideraciones generales

Seleccionar un libro de lectura de su interés.

Realizar una breve sinopsis.

Identificar los personajes principales, identificando aspectos que indiquen bienestar y malestar

El objetivo de realizar un análisis del libro es identificar los factores protectores y de riesgo, evaluando el entorno familiar, laboral y social del personaje, aumentando la capacidad individual para la interpretación de los indicadores de salud mental desde la palabra escrita.

Registre sentimientos personales que se le manifestaron durante dicha lectura.

Mencione sus respuestas emocionales y/o cambios actitudinales a tales sentimientos

Realizar un informe de dicha experiencia, registrando los datos en forma narrativa

Entregar en carpeta, con carátula y en computadora

Fecha de entrega: 1ra clase de la cursada de la materia en el mes de ABRIL.

Entregar antes del comienzo del desarrollo de los contenidos teóricos en el aula

Este trabajo responde a 10 hs de la práctica de la Asignatura Enfermería en Salud Mental

Docente titular de la materia
Mag. Emma Teresa Urbancic



INSTITUTO UNIVERSITARIO del HOSPITAL ITALIANO
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA



OBJETIVOS DE LA EXPERIENCIA PRÁCTICA **ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL**

2- Experiencia Práctica Salud Mental en la Comunidad

Consideraciones generales

Para realizar un análisis de la situación de salud mental es necesario conocer los indicadores prioritarios a tener en cuenta. El objetivo de realizar un análisis de una comunidad es pensar en las propuestas de acción para minimizar los problemas y aumentar las fortalezas de sus integrantes, de las propuestas del entorno y de las respuestas recibidas o faltantes.

Hay muchas definiciones de "comunidad". En este caso consideramos la siguiente:

"conjunto de personas que habitan en un mismo territorio, con ciertos lazos y ciertos intereses en común..." Marchioni, 1988; 70

- Seleccione una comunidad cercana a su domicilio o donde usted se desenvuelva con mayor frecuencia (puede incorporar personas ligadas afectivamente o con lazos familiares).
- Registrar los factores protectores o salutogénicos de las personas, familias o grupos de la comunidad
- Reconocer situaciones y factores de riesgo de pérdida de salud mental
- Releva información de atención más frecuente de salud (se hace atender, por qué, dónde...)
- Identificar capacidades de autocuidado y cuidado del otro, tanto entre las personas como de instituciones o grupos que apoyan y ayudan en la comunidad

Realizar un informe de dicha experiencia y de los datos registrados

Fecha de entrega: 5 de mayo.

Entregar antes del comienzo del desarrollo de los contenidos teóricos en el aula

Este trabajo responde a la práctica de la Asignatura Enfermería en Salud Mental – 10 hs

Docente titular de la materia
Mag. Emma Teresa Urbancic



INSTITUTO UNIVERSITARIO del HOSPITAL ITALIANO
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA



OBJETIVOS DE LA EXPERIENCIA PRÁCTICA **ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL**

2- Experiencia Práctica Salud Mental en la Comunidad

Consideraciones generales

Para realizar un análisis de la situación de salud mental es necesario conocer los indicadores prioritarios a tener en cuenta. El objetivo de realizar un análisis de una comunidad es pensar en las propuestas de acción para minimizar los problemas y aumentar las fortalezas de sus integrantes, de las propuestas del entorno y de las respuestas recibidas o faltantes.

Hay muchas definiciones de "comunidad". En este caso consideramos la siguiente:

"conjunto de personas que habitan en un mismo territorio, con ciertos lazos y ciertos intereses en común..." Marchioni, 1988; 70

- Seleccione una comunidad cercana a su domicilio o donde usted se desenvuelva con mayor frecuencia (puede incorporar personas ligadas afectivamente o con lazos familiares).
- Registrar los factores protectores o salutogénicos de las personas, familias o grupos de la comunidad
- Reconocer situaciones y factores de riesgo de pérdida de salud mental
- Releva información de atención más frecuente de salud (se hace atender, por qué, dónde...)
- Identificar capacidades de autocuidado y cuidado del otro, tanto entre las personas como de instituciones o grupos que apoyan y ayudan en la comunidad

Finalizada la experiencia en la comunidad, según fecha planificada, realizar un informe de dicha experiencia y de los datos registrados

Fecha de entrega: 15 días después de la práctica.

Entregar antes del comienzo del desarrollo de los contenidos teóricos en el aula

Este trabajo responde a la práctica de la Asignatura Enfermería en Salud Mental

Docente titular de la materia
Mag. Emma Teresa Urbancic