

Urbancic, Emma Teresa

Enfermería del adulto y anciano I

Licenciatura en Enfermería

Programa primer cuatrimestre 2016

Cita sugerida (Vancouver): Urbancic ET. Enfermería del adulto y anciano I [programas] [Internet]. [Buenos Aires]: Instituto Universitario Hospital Italiano. Licenciatura en Enfermería; 2016 [citado AAAA MM DD]. Disponible en:

<http://trovare.hospitalitaliano.org.ar/descargas/planes/20160614115033/pograma-enfermeria-del-adulto-y-anciano-i-2016.pdf>





Carrera de Enfermería

Enfermería del Adulto y Anciano I

2016

- **Año y cuatrimestre:** 1º cuatrimestre de 2º año.
 - **Carga horaria total:** 246 hs.
 - **Carga horaria semanal:** 5 hs teóricas – 10 hs prácticas
 - **Duración:** Cuatrimestral
 - **Equipo docente:**
TITULAR: Mag. EMMA TERESA URBANCIC
ASISTENTE: Lic. CRISTINA FRIZZA
A.T.P.: Lic. JOSE LUIS RODRIGUEZ – Lic. ADRIANA MARTELLA - Lic. PILAR BUCHANNAN
-

—

- **Objetivos:**

General:

- Adquirir conocimientos humanísticos, técnicos y científicos para fundamentar cuidados de enfermería integral a adultos y ancianos y su familia

Específicos:

- Realizar valoración completa de las personas con necesidades de oxigenación, nutrición - hidratación y eliminación
- Elaborar diagnósticos enfermeros, definir objetivos y planificar cuidados enfermeros para modificar las situaciones patológicas de las personas internadas y en domicilio.
- Realizar cuidados de enfermería para personas con alteraciones hidroelectrolíticas, afecciones respiratorias, cardíacas, digestivas, renales, urinarias y metabólicas
- Diseñar material educativo para la prevención de afecciones prevalentes

Fundamentos:

La asignatura desarrolla los conocimientos necesarios para cuidar a los adultos y ancianos en el contexto de la asistencia hospitalaria y domiciliaria. Analiza los problemas de salud utilizando como lógica las necesidades básicas alteradas de Oxigenación, Nutrición, Hidratación y Eliminación, para pensar y realizar intervenciones de enfermería utilizando como método el Proceso de Atención de Enfermería.

- **Contenidos:**

UNIDAD 1: Proceso de atención de enfermería (PAE) – Proceso de envejecimiento - dietoterapia

- ❖ P.A.E.: etapas -
- ❖ Clasificación de la etapa adulta. Gerontología. Cambios físicos, emocionales y sociales del envejecimiento. Necesidades prioritarias del adulto y anciano. Cuidados prioritarios del anciano - Familia y paciente internado. Acompañamiento familiar
- ❖ Características de la población adulta y anciana del país y de la Ciudad Autónoma de Bs. As. Perfil de salud
- ❖ Enfermedad y hospitalización. Reacciones emocionales del paciente ante la enfermedad y la hospitalización. Importancia del tiempo hospitalizado
- ❖ Pruebas antropométricas. Gasto energético basal y total. Aumento del mismo por patologías. Índice de masa corporal
- ❖ Valoración de la ingesta nutricional. Prescripción en Dietoterapia
- ❖ Fórmula sintética y desarrollada. Diferentes tipos de dietas. Tablas y métodos
- ❖ Prevención con medidas higiénicas – dietéticas. Prevención para una vejez mejor

UNIDAD 2: Cuidados de Enfermería a pacientes durante el Perioperatorio – Cuidados a pacientes con alteraciones del medio Interno y paciente quemado

- ❖ Fases del período perioperatorio
- ❖ Valoración, preparación y cuidados enfermeros al paciente en periodo preoperatorio- prevención de complicaciones quirúrgicas
- ❖ Atención al paciente en el área quirúrgica. Prevención de complicaciones – Sedación y anestesia – Complicaciones intraoperatorias potenciales – Cuidados de enfermería
- ❖ Valoración del dolor. Consecuencias del dolor no tratado. Técnicas especiales del tratamiento del dolor y terapias alternativas
- ❖ Cuidados postanestésicos – El paciente hospitalizado después de la cirugía – valoración y cuidados de enfermería – cuidados de las complicaciones potenciales – educación para el alta.
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con alteraciones hidroelectrolíticas – BHE de 24 hs – Técnica de VCL - cálculo de goteo – Recolección de muestras de sangre -
- ❖ Técnica Sondaje Vesical – Recolección de muestras de orina -
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con quemaduras
- ❖ Dietoterapia al paciente con alteraciones hidroelectrolíticas y con quemaduras
- ❖ Nutrición enteral y parenteral – SNG y SNY
- ❖ Medidas higiénicas – dietéticas
- ❖ Fórmulas básicas y artesanales: componentes.

UNIDAD 3: Cuidados de Enfermería a pacientes con afecciones respiratorias – Necesidad básica:

OXIGENACIÓN

- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con afecciones respiratorias, partiendo del reconocimiento de datos alterados de la valoración de enfermería
- ❖ Preparación para estudios – recolección de muestras para laboratorio
- ❖ Cuidados de enfermería para disminuir los efectos secundarios de la farmacoterapia – prevención de riesgos
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con drenajes –
- ❖ Aspiración de secreciones, ejercicios respiratorios – fisioterapia, oxigenoterapia, drenaje postural
- ❖ Cuidados de enfermería a pacientes con vías artificiales
- ❖ Dieta calórico – proteica para pacientes con afecciones respiratorias
- ❖ Alimentos y preparaciones adecuadas para pacientes con afecciones respiratorias.

UNIDAD 4: Cuidados de Enfermería a pacientes con afecciones cardíacas y vasculares –

Necesidad básica: OXIGENACIÓN

- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con afecciones cardíacas y vasculares, partiendo del reconocimiento de datos alterados de la valoración de enfermería
- ❖ Preparación para estudios – ECG - recolección de muestras para laboratorio
- ❖ Cuidados de enfermería para disminuir los efectos secundarios de la farmacoterapia – prevención de riesgos
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con drenajes –
- ❖ Dislipemias, Hiperlipidemia primarias y secundaria - HTA
- ❖ Cambios de hábito y pautas de vida
- ❖ Educación de medidas higiénico dietéticas - Alimentos y productos dietéticos que ofrece el mercado

UNIDAD 5: Cuidados de Enfermería a pacientes con afecciones digestivas, renales, de órganos anexos y metabólicas – Necesidad básica NUTRICIÓN - HIDRATACIÓN

- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con afecciones digestivas, renales y endocrino metabólicas, partiendo de los datos alterados de la valoración de enfermería
- ❖ Insulinoterapia
- ❖ Diálisis
- ❖ Preparación para estudios – recolección de muestras para laboratorio

- ❖ Cuidados de enfermería para disminuir los efectos secundarios de la farmacoterapia – prevención de riesgos
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con sondajes. Cuidados de enfermería a pacientes con vías artificiales
- ❖ El paciente quirúrgico diabético –
- ❖ Tipos de dietas según biodisponibilidad. Osteoporosis
- ❖ Educación al paciente con necesidades nutricionales. Prevención primaria

UNIDAD 6: Cuidados de Enfermería a pacientes con afecciones gástricas e intestinales –

Afecciones renales y urinarias. Necesidad básica: ELIMINACIÓN

- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con afecciones gástricas, intestinales, renales y urinarias, partiendo del reconocimiento de datos alterados de la valoración de enfermería
- ❖ Preparación para estudios – recolección de muestras para laboratorio
- ❖ Cuidados de enfermería para disminuir los efectos secundarios de la farmacoterapia – prevención de riesgos
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con drenajes, sondajes, vías artificiales
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente en diálisis

Cronograma:

Martes: 8 a 11 hs- teoría

Viernes: 8 a 12 hs – teoría / 12 a 13 hs - práctica virtual

Experiencia práctica: miércoles y jueves de 6.45 a 12.45 hs / viernes de 12 a 13 hs- práctica virtual

Práctica integradora: 14 al 24 de junio

Metodología de enseñanza:

- Estudio dirigido, Exposición - Dramatizaciones, Discusión en grupos
- Resolución de ejercicios - Presentación de casos – Resolución de situaciones problemas – APB
- Proyecciones de videos
- Investigación sobre datos alterados, cuidados, procedimientos, afecciones - exposición de conclusiones
- Elaboración de listado de intervenciones de enfermería / de cuidados de enfermería / de consideraciones de enfermería
- Talleres – gabinete – boletín
- Práctica virtual: registros de fármacos y consideraciones de enfermería en su administración, registros de valoraciones y PAEs, registros de seguimiento de la práctica personal

Evaluación:

Evaluaciones formativas: Total 4

Marzo 29 – Abril 26 - Mayo 23 – Junio 7

Evaluaciones formativas de práctica

Práctica: conocimientos, procedimientos, actitudes

- ♣ Exposiciones orales
 - o Participación en discusiones grupales
 - o Presentación de conclusiones
 - o Resolución de situaciones problemas
 - o Exposición de trabajos prácticos
 - o Presentación de listado de acciones
- ♣ Presentaciones escritas
 - ♣ Conocimientos conceptuales
 - ♣ Diagnósticos, registros y P.A.E.
 - ♣ Material para la educación en la comunidad
 - ♣ Trabajos de investigación
 - ♣ Informes de campos prácticos

Boletín - Fichero farmacológico – Registro de seguimiento – Exposición del PAE

- ♣ Presentación de P.A.E.s –
- ♣ Demostración de procedimientos
- ♣ Oral: contenidos conceptuales, procedimientos y actitudes

Para regularizar de la asignatura Enfermería del Adulto y Anciano I el alumno debe:

- Entregar todos los T.P. en tiempo y forma -2(dos) PAEs- Informes de la práctica – Valoraciones – fichero farmacológico (diario)– Registro de actividades (diario) –equivale a la aprobación de la práctica
- Participar en la confección del Boletín del Estudiante de Enfermería - equivale a la aprobación de la práctica
- Asistencia- presencia –responsabilidad en las tareas de campo: equivale a la aprobación de la práctica
- Aprobar las evaluaciones formativas escritas con 60%

Evaluación sumativa: a confirmar

10. **Bibliografía:**

Obligatoria

- Braguinsky y col. "Obesidad. Patogenia, clinica y tratamiento" Ed El Ateneo- 1999
- Brunner y Suddarth. "Enfermería medicoquirúrgica". 10° edición. Editorial McGraw-Hill Interamericana vol I y II- 2013
- Ilari, S. "Soporte nutricional para enfermería". Cuadernillo bibliográfico. 2006
- Hordota, Castro. "Nutrición clínica y dietoterapia". Ed. Panamericana – año 2012
- Litwak. "Diabetes sin miedo, aprender para no temer." Editorial Del Hospital Ediciones. Año 2010
- Madoery, Delicia. Diagnósticos enfermeros. Dilema de una práctica educativa. Editorial AKADIA. 2009
- Padilla Vargas, G; y col. "Guía para la enseñanza en diabetes mellitus: primer nivel de atención en salud". San José, Costa Rica, 2002
- Torresani, Somoza. "Lineamientos para el cuidado nutricional". Ed. Eudeba – año 1999 - 2000
- Manual de dietas para empleados de la Empresa Sodexo. Práctica del Hospital Italiano
- Internet: www.books.google.ar
- Internet: ww.nutrilearnin.com.ar

Optativa

- Adams, N. Y col. "Atención integral en enfermería." Funciones vitales. Examen y valoración. Ediciones Doyma, Barcelona, España.
- Bulechek, Gloria M. ; Butcher, Howard K. Clasificación de intervenciones de Enfermería (NIC). 2009...
- Castells Molina, Silvia Farmacología en enfermería. 2007
- Ceraso, Oreste. Dolor. Manual para enfermería 2009
- Ciró, Rolando Osmar – Enfermería moderna. 2003
- Esper,J.; Villariño, O. "Diabetología cardiovascular". GADOR en Cardiometabolismo. Nobel SA. Año 2012
- Gomez Monte,J.; Curcio Barrera C. "Valoración integral de la salud del Anciano". 1ra edición. Manizales, Colombia. 2002
- Du Gas Tratado de enfermería práctica. 2003
- Kozier y Erb. "Fundamentos de enfermería: conceptos, proceso y práctica". 8va edición. Madrid: pearson Educación, 2008 – 2 vol.....
- Iyer, P.; col." Proceso y diagnóstico de enfermería". 3ra edición. Editorial McGraw-Hill Interamericana

- Herdman Nanda Internacional Diagnosticos enfermeros: definiciones y clasificación 2009 - 2011. 2010
- Jamieson, Elizabeth Procedimientos de enfermería clínica. 2007
- Lewis, Sharon Mantis. Enfermería medicoquirúrgica: valoración y cuidados clínicos. 2012
- “Manual farmacoterapéutico”. Alfa Beta Ediciones
- “Manual de Enfermería”. Editorial Oceano / Centrum. España. 2007
- Morread, Sue (edt); Jonson, Marion... Clasificación de intervenciones de Enfermería (NOC). 2009
- Osinachi farmacología para enfermería. 2004
- Phillips, Lynn Diane Manual de enfermería de tratamiento intravenoso. 2009
- Potter, Patricia Fundamentos de Enfermería. 2003
- PROFAM enfermería: curso universitario a distancia de enfermería en salud familiar. 2007
- Protocolos de Enfermería: actas de la jornada de Enfermería realizada en la Fundación Roemmers. 2005
- Ricci, Maria Teresa. Herramientas teórico – prácticas para el ejercicio de la enfermería. – 2007
- Ruiz, Xavier . Manual de Enfermería. 2007
- Interpretación de ECG – Fascículo 1 – LC Casasco

OBJETIVOS DE LA EXPERIENCIA PRÁCTICA

H. I. AGUSTÍN ROCCA – ÁREAS DE INTERNACIÓN H. I. CENTRAL

- ❖ Identificar las modificaciones que se producen sobre los aspectos físico, psíquico y sociales identificando los cambios que se producen en la satisfacción de las necesidades humanas
 - ❖ Reconocer las necesidades básicas alteradas
 - ❖ Analizar y justificar la necesidad de una valoración de enfermería. Identificar los datos alterados y agruparlos por necesidades básicas
 - ❖ Proporcionar cuidados de enfermería al adulto o anciano y justificarlo. Priorizar los cuidados
 - ❖ Reconocer las particularidades de la enfermedad de los ancianos, analizar los procesos de enfermedad de mayor incidencia y su abordaje terapéutico.
 - ❖ Reconocer los elementos de trabajo de prevalencia en el área y las modalidades de su uso.
 - ❖ Reconocer los dispositivos de seguridad que utiliza al geronte
 - ❖ Describir los ejercicios que debe y/o puede realizar el anciano
 - ❖ Identificar la importancia de los servicios comunitarios como un recurso fundamental para dar respuesta a las demandas que presenta la población anciana y la de los familiares que tienen a su cargo el cuidado de los ancianos
 - ❖ Desarrollar los cuidados paliativos al paciente adulto o anciano con enfermedad en fase terminal
 - ❖ Ejercitar habilidades para lograr una comunicación eficaz y satisfactoria en el marco de las relaciones entre enfermería y el anciano.
-
- H.I.Agustin Rocca: Realizar diariamente la Valoración del sujeto de atención y presentarla por escrito (manual)
 - Realizar diariamente el fichero farmacológico de 2 (dos) fármacos
 - Registrar diariamente las actividades realizadas
 - Realizar un informe individual del aprovechamiento de la práctica y presentarlo por escrito antes de ingresar a la rotación siguiente. (Impreso y en carpeta – con carátula)
 - H.I.CENTRAL: En áreas de internación – realizar un PAE de un paciente de un día - por sector: TOTAL: 3 PAEs. Entregar antes de ingresar a la nueva rotación (Impreso)

Coordinadora: Mag. Emma Teresa Urbancic

Ayudantes de práctica: Lic José Luis Rodríguez

Lic Adriana Martella

Lic. Pilar Buchanan

OBJETIVOS DE LA EXPERIENCIA PRÁCTICA

SERVICIO GASTROENTEROLOGÍA – NEUMONOGOGÍA - QUIRÓFANO

- ❖ Reconocer el recurso humano del área
- ❖ Identificar la planta física
- ❖ Reconocer equipos y materiales
- ❖ Reconocer los registros e informes utilizados
- ❖ Identificar los mecanismos de comunicación con las áreas de apoyo al servicio
- ❖ Identificar las actividades realizadas en el servicio
- ❖ Observar y colaborar en la preparación del paciente que va a ser sometido a estudios o tratamientos
- ❖ Proporcionar cuidados de enfermería al adulto o anciano y justificarlo. Priorizar los cuidados
- ❖ Reconocer los cuidados posteriores al estudio o tratamiento y detectar posibles complicaciones
- ❖ Presentar protocolos de atención que se encuentran en el servicio
- Realizar diariamente el fichero farmacológico de 2 (dos) fármacos
- Registrar diariamente las actividades realizadas
- Realizar un informe individual del aprovechamiento de la práctica y presentarlo por escrito antes de ingresar a la rotación siguiente. (Impreso y en carpeta – con carátula)

Coordinadora: Mag. Emma Teresa Urbancic

Ayudantes de práctica: Lic José Luis Rodríguez

Lic Adriana Martella

Lic. Pilar Buchanan