

*Kopitowski, Karin Silvana*

## Medicina familiar

Carrera de Medicina

*Programa primer cuatrimestre 2021*

*Cita sugerida:* Kopitowski KS. Medicina familiar [programas] [internet]. [Buenos Aires]: Instituto Universitario Hospital Italiano de Buenos Aires. Carrera de Medicina; 2021 [citado AAAA MM DD]. Disponible en: <https://trovare.hospitalitaliano.org.ar/descargas/planes/20230302094117/programa-medicina-familiar-2021.pdf>

Este documento integra la colección Planes de Estudio y Programas de Trovare Repositorio del Institucional del Instituto Universitario Hospital Italiano de Buenos Aires y del Hospital Italiano de Buenos Aires. Su utilización debe ser acompañada por la cita bibliográfica con reconocimiento de la fuente.

Para más información visite el sitio <http://trovare.hospitalitaliano.org.ar/>





## Carrera: Medicina

### Materia: **Medicina Familiar**

**Año: 2021**

1. **Año de la carrera:** 5º
2. **Duración:** cuatrimestral
3. **Cuatrimestre:** 1º
4. **Carga horaria total:** 100 hs.
5. **Carga horaria semanal:** 20 hs.
6. **Equipo docente:**

	<b>Cargo</b>	<b>Nombre y apellido</b>
1	Prof. Titular a cargo	Karin Kopitowski
2	Prof. Asociado	Dolores Arceo
3	Prof. Asociado	Tamara Sigal
4	Prof. Adjunto	María de las Nieves Ganiele
5	Prof. Adjunto	María Rezzónico
6	Prof. Adjunto	Nadia Musarella
7	Jefe Trabajos Prácticos	Gabriela De Büren
8	Ayudante de Trabajos Prácticos	Vivian Alias D'Abate
	Docentes invitados	Prof. Titular Juan Franco, Pascual Barán, Carlos García, Irene Ventriglia, Carolina Carrara, Mercedes Mutchinick, Cintia Martinez, JTP María Emilia Espósito, JTP Paula Carrete

### 7. **Objetivos:**

- Reconocer los principios de la medicina familiar (MF) y la atención primaria orientada a la comunidad.
- Aplicar el modelo de trabajo del médico de familia al manejo de problemas de salud agudos y crónicos prevalentes en la comunidad, utilizando los instrumentos propios de la Medicina Familiar.
- Reconocer controversias en la práctica clínica y utilizar las herramientas que utiliza el médico de familia para resolverlas.
- Contribuir a la formación de profesionales médicos que sean capaces de:
  - Tener un abordaje integral del paciente y su contexto.
  - Reconocer la existencia de diferentes modalidades de atención del paciente ya sea por parte del

médico de familia o especialista, identificando ventajas y desventajas de cada una de ellas.

## 8. Contenidos:

### Contenidos a trabajar en la virtualidad:

- Aprender a escribir la Historia Clínica Orientada al Problema y conocer sus ventajas por sobre la Historia Clínica tradicional.
- Ciclo Vital como concepto ordenador para entender la evolución secuencial de las familias y las crisis transicionales.
- Utilidad de la entrevista familiar como método diagnóstico y terapéutico.
- Niveles de prevención en Atención Primaria (primaria, secundaria, terciaria y cuaternaria).
- Utilidad de la Medicina Basada en la Evidencia para el proceso de toma de decisiones.
- Examen Periódico de Salud según sexo y edad.
- Abordaje de los problemas frecuentes del paciente anciano.
- Rol del médico de familia en la comunidad en la que trabaja.
- Manejo del paciente diabético en el consultorio de atención primaria.
- Herramientas terapéuticas para el cese tabáquico a través de intervenciones individuales.
- Abordaje de la ansiedad y depresión desde la atención primaria.
- Anticoncepción, indicaciones, contraindicaciones y consejería.
- Estratificación del Riesgo Cardiovascular Global y su aplicación al paciente individual para la toma de conductas preventivas y terapéuticas.
- Manejo de la patología aguda de vía aérea superior, basándose en el uso racional de antibióticos.
- Manejo de la dispepsia desde el consultorio de atención primaria.

### Contenidos a trabajar en la presencialidad:

**Actividades opcionales: a realizar según posibilidad epidemiológica.** Aquel alumno que se encuentre interesado, podrá concurrir al centro de atención primaria de San Pantaleón, grupos de tratamiento de obesidad y/o grupos de cesación tabáquica.

## 9. Metodología de enseñanza:

La cursada se desarrollará en formato virtual sincrónico. Los contenidos teóricos serán abordados en encuentros interactivos con resolución de casos clínicos aplicados trabajando en la plataforma Zoom.

Además, los alumnos deberán observar al menos dos consultas virtuales de médicos de familia. Estas se observarán mediante la plataforma Zoom en forma sincrónica a la atención de los profesionales por teleconsulta.

### Requerimientos para conservar la regularidad en el marco de la virtualidad:

- 80% de asistencia a las actividades virtuales sincrónicas.
- Aprobación de las instancias evaluativas.
- Asistencia a 2 teleconsultas de medicina familiar y 3 UDAs.

La materia se cursa durante cinco semanas.

En las clases se utilizarán diferentes estrategias de enseñanza, las mismas ayudarán al alumno a adquirir diferentes competencias:

- Resolución de situaciones clínicas-problema en grupo.
- Utilización del *role playing* con la finalidad de que el alumno se enfrente a situaciones similares a la de la práctica profesional.
- Discusión de guías de prácticas clínicas sobre los problemas de salud más prevalentes.
- Reflexión y debate a partir de videos de diferentes tópicos.
- Taller de búsqueda bibliográfica para apoyar la toma de decisiones.

A partir de la segunda semana de cursada, los alumnos observarán teleconsultas de médicos de familia vía la plataforma Zoom. Para esto, cada alumno recibirá un cronograma personalizado el primer día de clase. Durante la rotación, el alumno deberá anotar dudas, cuestionamientos o preguntas que le surjan de los pacientes que vea en estas instancias y deberá llevar dichas inquietudes a la UDA (unidad docente asistencial).

**Es necesario asistir a las teleconsultas estipuladas para cumplir con la regularidad.**

Las UDAs (unidades docentes asistenciales) son encuentros virtuales de 2 horas que se realizarán a partir de la tercera semana de cursada. El curso se dividirá en 5 grupos. El primer día de clase se informará grupo de pertenencia y horario de reunión. Cada grupo está coordinado por un docente. En dichos encuentros, se

discutirán los casos que los alumnos hayan seleccionado de su asistencia a las teleconsultas. El objetivo de esta actividad es adquirir la forma de pensamiento y análisis desde la perspectiva de un médico de familia, incluyendo casos reales y tomando los conocimientos previos vistos en otras materias. A fin de cumplir con este objetivo, se les solicitará a los alumnos que registren los casos problema que identifiquen durante su concurrencia a los consultorios de MF. Los casos problemas pueden ser: problemas que incluyan patología, problemas en la relación médico-paciente, incertidumbres de la práctica clínica, etc. **Esta actividad es obligatoria y es necesario cumplimentarla para mantener la regularidad. De esta actividad surgirá una nota basada en el desempeño de cada alumno, que será tomada en cuenta para la nota final.**

**Actividades opcionales: a realizar según posibilidad epidemiológica.** Aquel alumno que se encuentre interesado, podrá concurrir al centro de atención primaria de San Pantaleón, grupos de tratamiento de obesidad y/o grupos de cesación tabáquica. Si algún alumno está interesado en estas actividades, las mismas podrán ser incluidas en su cronograma de actividades. El objetivo de las mismas es mostrar el manejo comunitario por parte del médico de familia, lo que agrega una visión desde la gestión de salud y la perspectiva social de la salud.

En el Campus Virtual del Instituto se podrá encontrar toda la información relevante de la materia. Asimismo, estarán disponibles materiales de lectura y presentaciones de los docentes.

10.

**Evaluación:**

### **Modalidad de los exámenes en el marco de la virtualidad:**

Como evaluación del logro de los objetivos y experiencia de aprendizaje, se plantearán diferentes actividades e instancias que tienen como objetivo evaluar el proceso de aprendizaje:

- Redacción de Evidencia Orientada al Problema (EOP).
- Nota de evaluación de la participación en el espacio de UDA.
- Redacción de un caso de reflexión de decisiones compartidas.
- Examen final escrito virtual.

**EOP (Evidencia Orientada al Problema):** este trabajo consiste en presentar un breve caso clínico de atención primaria, confeccionar una pregunta que les haya generado, realizar la búsqueda de la información que

responde el problema, interpretar críticamente el resultado de la búsqueda y resolver el problema planteado inicialmente. Este ejercicio permite que el alumno aplique los conocimientos adquiridos y los integre. Se entregará un instructivo el primer día de clase. La entrega del EOP estará pautada en forma escalonada. Esta tarea se hará en parejas y contarán con el asesoramiento del docente coordinador de la UDA.

**Caso de reflexión sobre decisiones compartidas (DC):** el objetivo de esta tarea es que el alumno pueda reflexionar sobre la toma de decisiones compartidas y pueda analizar su aplicación en algún caso en particular. Para ello, deberá seleccionar un caso clínico que haya presenciado durante la rotación en el cual considere que el modelo de toma de decisiones compartidas pueda ser aplicado. Las consignas son las siguientes:

- Relate brevemente el caso. ¿Qué ocurrió en esa consulta? ¿El médico de cabecera utilizó el modelo de decisiones compartidas y en ese caso cómo? ¿Cómo lo hubiese hecho usted? ¿Qué herramientas conoce (o encuentra) para ser utilizadas en este caso específico? ¿Cómo le explicaría al paciente para que éste pueda tomar una decisión? (Sea específico en cuál sería su discurso). Deberá utilizar letra Arial 10, con una longitud máxima de 2 hojas.

**Examen final escrito virtual** en el cual se incluyen los temas de la materia. La orientación de dicho examen es la toma de decisiones en las consultas de atención primaria, tanto diagnósticas, terapéuticas y de prevención/consejería.

**No es posible promocionar la materia.** Para considerar la **materia aprobada**, el alumno deberá ser regular y aprobar todas las instancias de evaluación. Cada una de ellas tendrá una nota que se promediará en la nota final. En caso de no aprobar los trabajos prácticos el alumno tendrá una instancia de recuperatorio 10 días después de finalizada la cursada. La nota de aprobación para todas las instancias es 6 (seis) .

**No es posible rendir libre la materia.**

## 11. Bibliografía:

En la Intranet (Campus virtual) se colocará material de lectura (Material Educativo PROFAM) y los archivos de las presentaciones de los docentes.

- Hospital Italiano de Buenos Aires (2016). *Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria. Medicina familiar*

*y práctica ambulatoria (3° ed.).* Buenos Aires: Panamericana.