

*Urbancic, Emma Teresa*

## Enfermería del adulto y anciano I

Licenciatura en Enfermería

Programa primer cuatrimestre 2015

*Cita sugerida (Vancouver): Urbancic ET. Enfermería del adulto y anciano I [programas] [Internet]. [Buenos Aires]: Instituto Universitario Hospital Italiano. Licenciatura en Enfermería; 2015. [citado AAAA MM DD] Disponible en:*

*<http://trovare.hospitalitaliano.org.ar/descargas/planes/20160527135501/programa-adulto-y-anciano-i-2015.pdf>*





N o m b r e d e l a m a t e r i a

**ENFERMERÍA DEL ADULTO Y ANCIANO I**

Equipo docente:

**TITULAR:** Mag. EMMA TERESA URBANCIC

**ASISTENTE:** Lic. CRISTINA FRIZZA

**A.T.P.:** Lic. JOSE LUIS RODRIGUEZ – Lic. ADRIANA MARTELLA - Lic. PILAR BUCHANAN

Año: 2015

**Carga horaria semanal:** (5 hs teóricas – 10 hs prácticas)

*Duración: (1 cuatrimestre)*

---

Localización de los docentes responsables de la materia:

**Servicio de**

**Sector:**

**Secretaria: Marcela Stefano**

**Interno: 9577**

**E-mail: emma.urbancic@hospitalitaliano.org.ar**

**OBJETIVOS:**

**GENERAL:**

- ❖ Adquirir conocimientos humanísticos, técnicos y científicos para fundamentar cuidados de enfermería integral a adultos y ancianos y su familia

**ESPECÍFICOS:**

- Realizar valoración completa de las personas con necesidades de oxigenación, nutrición - hidratación y eliminación
- Elaborar diagnósticos enfermeros, definir objetivos y planificar cuidados enfermeros para modificar las situaciones patológicas de las personas internadas y en domicilio.
- Realizar cuidados de enfermería para personas con alteraciones hidroelectrolíticas, afecciones respiratorias, cardíacas, digestivas, renales, urinarias y metabólicas
- Diseñar material educativo para la prevención de afecciones prevalentes

**FUNDAMENTOS:**

La asignatura desarrolla los conocimientos necesarios para cuidar a los adultos y ancianos en el contexto de la asistencia hospitalaria y domiciliaria. Analiza los problemas de salud utilizando como lógica las necesidades básicas alteradas de Oxigenación, Nutrición, Hidratación y Eliminación, para pensar y realizar intervenciones de enfermería utilizando como método el Proceso de Atención de Enfermería.

## **CONTENIDOS:**

### ***UNIDADES:***

1. Proceso de Atención de Enfermería. Proceso de envejecimiento. Dietoterapia
2. Cuidados de Enfermería durante el perioperatorio - Cuidados al paciente con alteraciones del medio interno y al paciente quemado
3. Cuidados de enfermería a pacientes con afecciones respiratorias – Necesidad básica OXIGENACIÓN
4. Cuidados de Enfermería a pacientes con afecciones cardíacas y vasculares – Necesidad básica: OXIGENACIÓN
5. Cuidados de enfermería a pacientes con afecciones gástricas, intestinales, renales y metabólicas – Necesidad básica: NUTRICIÓN - HIDRATACIÓN
6. Cuidados de enfermería a pacientes con afecciones gástricas, intestinales, renales y metabólicas – Necesidad básica: ELIMINACIÓN

### **UNIDAD 1: Proceso de atención de enfermería (PAE) – Proceso de envejecimiento - dietoterapia**

- ❖ P.A.E.: etapas -
- ❖ Clasificación de la etapa adulta. Gerontología. Cambios físicos, emocionales y sociales del envejecimiento. Necesidades prioritarias del adulto y anciano. Cuidados prioritarios del anciano - Familia y paciente internado. Acompañamiento familiar
- ❖ Características de la población adulta y anciana del país y de la Ciudad Autónoma de Bs. As. Perfil de salud
- ❖ Enfermedad y hospitalización. Reacciones emocionales del paciente ante la enfermedad y la hospitalización. Importancia del tiempo hospitalizado
- ❖ Pruebas antropométricas. Gasto energético basal y total. Aumento del mismo por patologías. Índice de masa corporal
- ❖ Valoración de la ingesta nutricional. Prescripción en Dieta terapia
- ❖ Fórmula sintética y desarrollada. Diferentes tipos de dietas. Tablas y métodos
- ❖ Prevención con medidas higiénicas – dietéticas. Prevención para una vejez mejor

### **UNIDAD 2: Cuidados de Enfermería a pacientes durante el Perioperatorio – Cuidados a pacientes con alteraciones del medio Interno y paciente quemado**

- ❖ Fases del período perioperatorio
- ❖ Valoración, preparación y cuidados enfermeros al paciente en periodo preoperatorio- prevención de complicaciones quirúrgicas
- ❖ Atención al paciente en el área quirúrgica. Prevención de complicaciones – Sedación y anestesia – Complicaciones intraoperatorias potenciales – Cuidados de enfermería
- ❖ Valoración del dolor. Consecuencias del dolor no tratado. Técnicas especiales del tratamiento del dolor y terapias alternativas
- ❖ Cuidados postanestésicos – El paciente hospitalizado después de la cirugía – valoración y cuidados de enfermería – cuidados de las complicaciones potenciales – educación para el alta.
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con alteraciones hidroelectrolíticas – BHE de 24 hs – Técnica de VCL - cálculo de goteo – Recolección de muestras de sangre -
- ❖ Técnica Sondaje Vesical – Recolección de muestras de orina -
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con quemaduras
- ❖ Dietoterapia al paciente con alteraciones hidroelectrolíticas y con quemaduras
- ❖ Nutrición enteral y parenteral – SNG y SNY
- ❖ Medidas higiénicas – dietéticas
- ❖ Fórmulas básicas y artesanales: componentes.

### **UNIDAD 3: Cuidados de Enfermería a pacientes con afecciones respiratorias – Necesidad –**

#### **básica: OXIGENACIÓN**

- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con afecciones respiratorias, partiendo del reconocimiento de datos alterados de la valoración de enfermería
- ❖ Preparación para estudios – recolección de muestras para laboratorio
- ❖ Cuidados de enfermería para disminuir los efectos secundarios de la farmacoterapia – prevención de riesgos
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con drenajes –
- ❖ Aspiración de secreciones, ejercicios respiratorios – fisioterapia, oxigenoterapia, drenaje postural
- ❖ Cuidados de enfermería a pacientes con vías artificiales
- ❖ Dieta calórico – proteica para pacientes con afecciones respiratorias
- ❖ Alimentos y preparaciones adecuadas para pacientes con afecciones respiratorias.

### **UNIDAD 4: Cuidados de Enfermería a pacientes con afecciones cardíacas y vasculares –**

#### **Necesidad básica: OXIGENACIÓN**

- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con afecciones cardíacas y vasculares, partiendo del reconocimiento de datos alterados de la valoración de enfermería
- ❖ Preparación para estudios – ECG - recolección de muestras para laboratorio
- ❖ Cuidados de enfermería para disminuir los efectos secundarios de la farmacoterapia – prevención de riesgos
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con drenajes –
- ❖ Dislipemias, Hiperlipidemia primarias y secundaria - HTA
- ❖ Cambios de hábito y pautas de vida
- ❖ Educación de medidas higiénico dietéticas - Alimentos y productos dietéticos que ofrece el mercado

### **UNIDAD 5: Cuidados de Enfermería a pacientes con afecciones digestivas, renales, de órganos**

#### **anexos y metabólicas – Necesidad básica NUTRICIÓN - HIDRATACIÓN**

- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con afecciones digestivas, renales y endocrino metabólicas, partiendo de los datos alterados de la valoración de enfermería
- ❖ Insulinoterapia
- ❖ Diálisis
- ❖ Preparación para estudios – recolección de muestras para laboratorio
- ❖ Cuidados de enfermería para disminuir los efectos secundarios de la farmacoterapia – prevención de riesgos
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con sondajes. Cuidados de enfermería a pacientes con vías artificiales
  - ❖ El paciente quirúrgico diabético –
  - ❖ Tipos de dietas según biodisponibilidad. Osteoporosis
  - ❖ Educación al paciente con necesidades nutricionales. Prevención primaria

### **UNIDAD 6: Cuidados de Enfermería a pacientes con afecciones gástricas e intestinales –**

#### **Afecciones renales y urinarias. Necesidad básica: ELIMINACIÓN**

- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con afecciones gástricas, intestinales, renales y urinarias, partiendo del reconocimiento de datos alterados de la valoración de enfermería
- ❖ Preparación para estudios – recolección de muestras para laboratorio
- ❖ Cuidados de enfermería para disminuir los efectos secundarios de la farmacoterapia – prevención de riesgos
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente con drenajes, sondajes, vías artificiales
- ❖ Cuidados de enfermería al paciente en diálisis

## **METODOLOGÍA DE TRABAJO:**

- ❖ Estudio dirigido, Exposición - Dramatizaciones, Discusión en grupos
- ❖ Resolución de ejercicios - Presentación de casos – Resolución de situaciones problemas - APB
- ❖ Proyecciones de videos
- ❖ Investigación sobre datos alterados, cuidados, procedimientos, afecciones - exposición de conclusiones
- ❖ Elaboración de listado de intervenciones de enfermería / de cuidados de enfermería / de consideraciones de enfermería
- ❖ Talleres – gabinete – boletín
- ❖ Práctica virtual: registros de fármacos y consideraciones de enfermería en su administración, registros de valoraciones y PAEs, registros de seguimiento de la práctica personal

## **CRONOGRAMA:**

*Martes: 8 a 11 hs- teoría*

*Viernes: 8 a 12 hs – teoría / 12 a 13 hs - práctica virtual*

*Experiencia práctica: miércoles y jueves de 6.45 a 11.45 hs / 12 a 13 hs- práctica virtual*

*Práctica integradora: 9 al 19 de junio*

## **EVALUACIÓN:**

### **Evaluaciones formativas: Total 3**

Marzo 31 - Mayo 5 – Junio 5 –

### **Evaluaciones formativas de práctica**

*Práctica:* conocimientos, procedimientos, actitudes

- ♣ Exposiciones orales
  - Participación en discusiones grupales
  - Presentación de conclusiones
  - Resolución de situaciones problemas
  - Exposición de trabajos prácticos
  - Presentación de listado de acciones
- ♣ Presentaciones escritas
  - ♣ Conocimientos conceptuales
  - ♣ Diagnósticos, registros y P.A.E.
  - ♣ Material para la educación en la comunidad
  - ♣ Trabajos de investigación
  - ♣ Informes de campos prácticos

Boletín - Fichero farmacológico – Registro de seguimiento – Exposición del PAE

- ♣ Presentación de P.A.E.s –
- ♣ Demostración de procedimientos
- ♣ Oral: contenidos conceptuales, procedimientos y actitudes

*Para regularizar de la asignatura Enfermería del Adulto y Anciano I el alumno debe:*

- *Entregar todos los T.P. en tiempo y forma -2(dos) PAEs- Informes de la práctica – Valoraciones – fichero farmacológico (diario)– Registro de actividades (diario) –equivale a la aprobación de la práctica*
- *Participar en la confección del Boletín del Estudiante de Enfermería - equivale a la aprobación de la práctica*
- *Asistencia- presencia –responsabilidad en las tareas de campo: equivale a la aprobación de la práctica*
- *Aprobar las evaluaciones formativas escritas con 60%*

**Evaluación sumativa:** 7 de julio 2015 – 2 de diciembre de 2015 – 10 de febrero 2016

## **BIBLIOGRAFÍA:**

### OBLIGATORIA

- ♣ Braguinsky y col. “Obesidad. Patogenia, clinica y tratamiento” Ed El Ateneo- 1999
- ♣ Brunner y Suddarth. “Enfermería medicoquirúrgica”. 10° edición. Editorial McGraw-Hill Interamericana vol I y II– 2013
- ♣ Ilari, S. “Soporte nutricional para enfermería”. Cuadernillo bibliográfico. 2006
- ♣ Hordota, Castro. “Nutrición clínica y dietoterapia”. Ed. Panamericana – año 2012
- ♣ Litwak. “Diabetes sin miedo, aprender para no temer.” Editorial Del Hospital Ediciones. Año 2010
- ♣ Madoery, Delicia. Diagnósticos enfermeros. Dilema de una práctica educativa. Editorial AKADIA. 2009
- ♣ Padilla Vargas, G; y col. “Guía para la enseñanza en diabetes mellitus: primer nivel de atención en salud”. San José, Costa Rica, 2002
- ♣ Torresani, Somoza. “Lineamientos para el cuidado nutricional”. Ed. Eudeba – año 1999 - 2000
- ♣ Manual de dietas para empleados de la Empresa Sodexo. Práctica del Hospital Italiano
- ♣ Internet: [www.books.google.ar](http://www.books.google.ar)
- ♣ Internet: [ww.nutrilearnin.com.ar](http://ww.nutrilearnin.com.ar)

### Optativa

- ♣ Adams, N. Y col. “Atención integral en enfermería.” Funciones vitales. Examen y valoración. Ediciones Doyma, Barcelona, España.
- ♣ Bulechek, Gloria M. ; Butcher, Howard K. Clasificación de intervenciones de Enfermería (NIC). 2009...
- ♣ Castells Molina, Silvia Farmacología en enfermería. 2007
- ♣ Ceraso, Oreste. Dolor. Manual para enfermería 2009
- ♣ Ciró, Rolando Osmar – Enfermería moderna. 2003
- ♣ Esper,J.; Villariño, O. “Diabetología cardiovascular”. GADOR en Cardiometabolismo. Nobel SA. Año 2012
- ♣ Gomez Monte,J.; Curcio Barrera C. “Valoración integral de la salud del Anciano”. 1ra edición. Manizales, Colombia. 2002
- ♣ Du Gas Tratado de enfermería práctica. 2003
- ♣ Kozier y Erb. “Fundamentos de enfermería: conceptos, proceso y práctica”. 8va edición. Madrid: pearson Educación, 2008 – 2 vol.....
- ♣ Iyer, P.; col.”Proceso y diagnóstico de enfermería”. 3ra edición. Editorial McGraw-Hill Interamericana
- ♣ Herdman Nanda Internacional Diagnosticos enfermeros: definiciones y clasificación 2009 - 2011. 2010
- ♣ Jamieson, Elizabeth Procedimientos de enfermería clínica. 2007
- ♣ Lewis, Sharon Mantis. Enfermería medicoquirúrgica: valoración y cuidados clínicos. 2012
- ♣ “Manual farmacoterapéutico”. Alfa Beta Ediciones
- ♣ “Manual de Enfermería”. Editorial Oceano / Centrum. España. 2007
- ♣ Morread, Sue (edt); Jonson, Marion... Clasificación de intervenciones de Enfermería (NOC). 2009
- ♣ Osinachi farmacología para enfermería. 2004
- ♣ Phillips, Lynn Diane Manual de enfermería de tratamiento intravenoso. 2009

- ♣ Potter, Patricia Fundamentos de Enfermería. 2003
- ♣ PROFAM enfermería: curso universitario a distancia de enfermería en salud familiar. 2007
- ♣ Protocolos de Enfermería: actas de la jornada de Enfermería realizada en la Fundación Roemmers. 2005
- ♣ Ricci, Maria Teresa. Herramientas teórico – prácticas para el ejercicio de la enfermería. – 2007
- ♣ Ruiz, Xavier . Manual de Enfermería. 2007
  
- ♣ Interpretación de ECG – Fascículo 1 – LC Casasco





**OBJETIVOS DE LA EXPERIENCIA PRÁCTICA**  
**H. I. AGUSTÍN ROCCA – ÁREAS DE INTERNACIÓN H. I. CENTRAL**

- ❖ Identificar las modificaciones que se producen sobre los aspectos físico, psíquico y sociales identificando los cambios que se producen en la satisfacción de las necesidades humanas
  - ❖ Reconocer las necesidades básicas alteradas
  - ❖ Analizar y justificar la necesidad de una valoración de enfermería. Identificar los datos alterados y agruparlos por necesidades básicas
  - ❖ Proporcionar cuidados de enfermería al adulto o anciano y justificarlo. Priorizar los cuidados
  - ❖ Reconocer las particularidades de la enfermedad de los ancianos, analizar los procesos de enfermedad de mayor incidencia y su abordaje terapéutico.
  - ❖ Reconocer los elementos de trabajo de prevalencia en el área y las modalidades de su uso.
  - ❖ Reconocer los dispositivos de seguridad que utiliza al geronte
  - ❖ Describir los ejercicios que debe y/o puede realizar el anciano
  - ❖ Identificar la importancia de los servicios comunitarios como un recurso fundamental para dar respuesta a las demandas que presenta la población anciana y la de los familiares que tienen a su cargo el cuidado de los ancianos
  - ❖ Desarrollar los cuidados paliativos al paciente adulto o anciano con enfermedad en fase terminal
  - ❖ Ejercitar habilidades para lograr una comunicación eficaz y satisfactoria en el marco de las relaciones entre enfermería y el anciano.
- 
- H.I.Agustin Rocca: Realizar diariamente la Valoración del sujeto de atención y presentarla por escrito (manual)
  - Realizar diariamente el fichero farmacológico de 2 (dos) fármacos
  - Registrar diariamente las actividades realizadas
  - Realizar un informe individual del aprovechamiento de la práctica y presentarlo por escrito antes de ingresar a la rotación siguiente. (Impreso y en carpeta – con carátula)
  - H.I.CENTRAL: En áreas de internación – realizar un PAE de un paciente de un día - por sector: TOTAL: 3 PAEs. Entregar antes de ingresar a la nueva rotación (Impreso)

**Coordinadora:** Mag. Emma Teresa Urbancic

**Ayudantes de práctica:** Lic José Luis Rodríguez  
Lic Adriana Martella  
Lic. Pilar Buchanan



## **OBJETIVOS DE LA EXPERIENCIA PRÁCTICA**

### **SERVICIO GASTROENTEROLOGÍA – NEUMONOGOGÍA - QUIRÓFANO**

- ❖ Reconocer el recurso humano del área
  - ❖ Identificar la planta física
  - ❖ Reconocer equipos y materiales
  - ❖ Reconocer los registros e informes utilizados
  - ❖ Identificar los mecanismos de comunicación con las áreas de apoyo al servicio
  - ❖ Identificar las actividades realizadas en el servicio
  - ❖ Observar y colaborar en la preparación del paciente que va a ser sometido a estudios o tratamientos
  - ❖ Proporcionar cuidados de enfermería al adulto o anciano y justificarlo. Priorizar los cuidados
  - ❖ Reconocer los cuidados posteriores al estudio o tratamiento y detectar posibles complicaciones
  - ❖ Presentar protocolos de atención que se encuentran en el servicio
- 
- Realizar diariamente el fichero farmacológico de 2 (dos) fármacos
  - Registrar diariamente las actividades realizadas
  - Realizar un informe individual del aprovechamiento de la práctica y presentarlo por escrito antes de ingresar a la rotación siguiente. (Impreso y en carpeta – con carátula)

**Coordinadora:** Mag. Emma Teresa Urbancic

**Ayudantes de práctica:** Lic José Luis Rodríguez  
Lic Adriana Martella  
Lic. Pilar Buchanan