

Ramallo, Alexis Leonel

Salud mental II

Licenciatura en Enfermería

Programa primer cuatrimestre 2021

Cita sugerida: Ramallo AL. Salud mental II [programas] [Internet]. [Buenos Aires]: Instituto Universitario Hospital Italiano de Buenos Aires. Licenciatura en Enfermería; 2021 [citado AAAA MM DD]. Disponible en: <http://trovare.hospitalitaliano.org.ar/descargas/planes/20211215161412/programa-salud-mental-ii-2021.pdf>

Este documento integra la colección Planes de Estudio y Programas de Trovare Repositorio Institucional del Instituto Universitario Hospital Italiano de Buenos Aires y del Hospital Italiano de Buenos Aires. Su utilización debe ser acompañada por la cita bibliográfica con reconocimiento de la fuente.

Para más información visite el sitio <http://trovare.hospitalitaliano.org.ar/>





Carrera: **Licenciatura en Enfermería**

Materia: **Salud Mental II**

Año: 2021

1. **Año y cuatrimestre:** 3º año – 1º cuatrimestre
2. **Carga horaria total:** 45 horas – teórico-prácticas: 18 hs. – Práctica PPE 27 hs. – 6 días de práctica
3. **Carga horaria semanal:** 3 hs.
4. **Duración:** Cuatrimestral – correlativa con Enfermería en Salud Mental I.
5. **Equipo** **docente:**

	Cargo	Nombre y apellido
1	Prof. Asociado a cargo	Ramallo, Alexis
2	Prof. Titular	Urbancic, Emma Teresa
3	Prof. Asociada	Vega, María

Localización de los docentes responsables de la materia:

E-mail: alexis.ramallo@hospitalitaliano.org.ar

emma.urbancic@hospitalitaliano.org.ar

6. Fundamentos:

La asignatura desarrolla los conocimientos necesarios y fundamentados para brindar cuidados de enfermería a las personas con padecimientos mentales en los diferentes dispositivos terapéuticos. Se considera la inclusión de un abordaje de la atención familiar y comunitaria, y la participación en equipos interdisciplinarios.

7. Objetivos:

GENERAL:

- Adquirir conocimientos humanísticos, científicos y técnicos para fundamentar cuidados de enfermería integral a personas con padecimiento mental y familia, potenciando las capacidades

propias y reconociendo los aportes de las actividades comunitarias, y participando de las actividades en equipos interdisciplinarios.

ESPECÍFICOS:

- Valorar al paciente con sufrimiento psíquico e identificar las necesidades de atención.
- Reconocer las capacidades y potencialidades de sujetos con sufrimiento psíquico y de la familia.
- Realizar diagnósticos enfermeros y describir objetivos de acción para el paciente con padecimiento mental durante el período de internación.
- Planificar y desarrollar cuidados de enfermería a los sujetos y familia en los diferentes dispositivos de atención en salud mental.
- Identificar las actividades comunitarias de apoyo al paciente y familia con padecimiento mental.
- Participar en programas de atención en salud mental en equipos interdisciplinarios.

8. Contenidos:

Contenidos a trabajar en la virtualidad:

UNIDAD 1 - Salud mental – Padecimiento mental. Ley Nacional de Salud Mental 26.657 – Derechos de los pacientes con padecimiento mental. Implicancias de enfermería. Derechos del paciente y consentimiento informado. Modelos de atención de la salud mental: Dispositivos de atención. Abordaje comunitario. Cronicidad y el proceso de desinstitucionalización. Las instituciones totales, y las instituciones psiquiátricas.

UNIDAD 2 - Origen de las prácticas de los cuidados y su influencia en el cuidado enfermero. Perfil de enfermería en Salud Mental. Modelo de intervención de enfermería en salud mental. Enfermería en la transformación de las prácticas ante la cronicidad. El trabajo en equipo. Programas de atención en salud mental. Atención comunitaria.

UNIDAD 3 - Valoración de enfermería en salud mental. Funciones mentales. Necesidades básicas en salud mental (Patrones de Marjory Gordon). Diagnósticos de enfermería en salud mental.–Valoración de enfermería en salud mental. Funciones mentales. Necesidades básicas en salud mental. Patrones Funcionales de Marjory Gordon. Intervenciones de cuidados de enfermería a pacientes con padecimientos mentales. Atención familiar y comunitaria. Participación de enfermería en el equipo de atención de salud mental. Atención de enfermería a individuos y familia con trastornos psicóticos. Atención de enfermería a individuos y familia con trastorno de estado de ánimo. Atención de enfermería a individuos y familia con trastorno de ansiedad. Atención de enfermería a individuos y familia con trastorno de personalidad. Atención de enfermería a individuos y familia con trastorno de la conducta alimentaria. Atención de enfermería a individuos y familia con adicciones. Urgencias y emergencias psiquiátricas. Farmacología de urgencia psiquiátrica.

Estrategias:

- Clases sincrónicas presenciales por plataforma Zoom/ Meet.
- Entrega de material bibliográfico para orientar la lectura (por Google Drive y Campus Virtual).

- Realización del vademecum psiquiátrico por Google Drive - construcción grupal
- Visualización de vídeos de diferentes plataformas (se trabajarán los temas de Ley de Salud Mental, Esquizofrenia, Depresión, Trastorno de Ansiedad, Trastorno de la Personalidad).
- Análisis y resolución de casos pacientes, de forma individual y grupal por Campus Virtual y Google Drive, siguiendo la modalidad del Proceso de Atención de Enfermería.
- Elaboración de un Proceso de Atención de Enfermería (PAE).

Contenidos a trabajar en la presencialidad:

En caso de habilitarse la presencialidad se trabajará en el área habilitada para dichas prácticas.

UNIDAD 1: Salud y Padecimiento mental. Marco legal de atención. Dispositivos de atención de la Salud Mental

- ♣ Salud mental – Padecimiento mental.
- ♣ Ley Nacional de Salud Mental 26.657 – Derechos de los pacientes con padecimiento mental. Implicancias de enfermería. Derechos del paciente y consentimiento informado.
- ♣ Modelos de atención de la salud mental: Dispositivos de atención. Abordaje comunitario.
- ♣ Cronicidad y el proceso de desinstitucionalización.
- ♣ Las instituciones totales, y las instituciones psiquiátricas.

UNIDAD 2: PRÁCTICAS DE LOS CUIDADOS: PASADO Y PRESENTE

- ♣ Origen de las prácticas de los cuidados y su influencia en el cuidado enfermero.
- ♣ Perfil de enfermería en Salud Mental.
- ♣ Modelo de intervención de enfermería en salud mental.
- ♣ Enfermería en la transformación de las prácticas ante la cronicidad.
- ♣ El trabajo en equipo. Programas de atención en salud mental. Atención comunitaria.

UNIDAD 3: INTERVENCIONES DE CUIDADOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA. ROL DE ENFERMERÍA EN EL EQUIPO DE ATENCIÓN DE SALUD

- ♣ Valoración de enfermería en salud mental. Necesidades básicas en salud mental.
- ♣ Diagnósticos de enfermería en salud mental.
- ♣ Intervenciones de cuidados de enfermería a pacientes con padecimientos mentales. Atención familiar y comunitaria.
- ♣ Participación de enfermería en el equipo de atención de salud mental.

9. Metodología de Trabajo:

Estudio dirigido. Exposición - discusión en grupos. Aprendizaje cooperativo.

Clases expositivas. Flipped classroom.

Presentación de casos – Resolución de situaciones problemas.

Utilización de material audiovisual.

Elaboración del listado de intervenciones y cuidados a pacientes y familia.

Participación en equipos de salud en programas comunitarios.

Presentación de informes de las experiencias en el campo práctico.

Presentación de Proceso de Atención en Enfermería.

Requerimientos para conservar la regularidad en el marco de la virtualidad:

- Participación de clase sincronizada por plataforma Zoom.
- Participación en el Foro del Campus Virtual.
- Entrega de Trabajos Prácticos por Campus Virtual.
- Visualización de videos y películas para análisis.
- Análisis de casos. Entrega y corrección por Campus Virtual.
- Participación de Actividades por Google Drive.
- Realización de Actividades Prácticas Virtuales (Producción de video o flyer de promoción de salud mental, realización de valoración en salud mental, formulación de diagnósticos de enfermería, Proceso de Atención de Enfermería).
- Elaboración del vademecum psiquiátrico.

10. Evaluación:

Especificar modalidad de los exámenes en el marco de la virtualidad:

2 evaluaciones formativas (Parciales) y 1 recuperatorio (del 1er Parcial).

1er Evaluación Formativa. Modalidad: Completar consignas por Google Drive.

2da Evaluación Formativa. Modalidad: Análisis de casos por Google Drive.

Para tener regularizada la materia deberán aprobar los dos parciales. Además presentar y aprobar un PAE, y las prácticas correspondientes.

- FORMATIVA: Análisis y resolución de casos – PAE - Evaluación parcial escrito.
- SUMATIVA: Defensa de PAE e Informes de prácticas.

Habrán instancias de recuperatorio.

Asignatura con final obligatorio. La materia no es promocionable y no se puede rendir libre.

11. Bibliografía obligatoria:

- Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. “Pautas para la organización y funcionamiento de dispositivos de Salud Mental”. Ministerio de Salud. Presidencia de La Nación, 2019.
- Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. “Políticas públicas de Salud Mental”. Ministerio de Salud. Presidencia de La Nación, 2015.
- Fornés Vives, J. “Enfermería en Salud Mental y Psiquiátrica”. Valoración y cuidados. 2º edición. Editorial Médica Panamericana S.A.
- Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657- Ministerio de Salud.
- Morrison, M. “Fundamentos de enfermería en salud mental”. Harcourt. Bace. Mosby. España. 2000.
- Morrison, J. “DSM-5 guía para el diagnóstico clínico”. Edit El Manual Moderno. México. 2014.
- OPS. “Salud mental en la comunidad”. 2da edición 2009
- OPS. “Política, planes y Programas de salud mental (versión revisada)” Conjunto de guías sobre Servicios y Políticas de Salud Mental.
- Rebraca Shives, L. “Enfermería psiquiátrica y de salud mental: Conceptos básicos”. Sexta edición-Edit McGraw – Hill – Interamericana – 2005.
- Rigor Cuadra, A; Ugalde, M. “Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica” 2da edición- Ed Bassin Elsevier- 2006.
- Videbeck, S. “Enfermería psiquiátrica”. 5ta. Edición. Ed. Wolters Kluwer – Lippincott Williams &Wilkins – 2012
- Womble, D. “Introducción a la Enfermería de la Salud Mental”. 2da edición – Wolters Kluwer – Lippincott Williams &Wilkins – 2012

Bibliografía complementaria:

- Cornachione Larrínaga, M. “Adulthood: aspectos biológicos, psicológicos y sociales” Editorial Brujas. 2006
- Desjarlais. “Salud mental en el mundo: problemas y prioridades en poblaciones de bajos ingresos”. Serie Paltex para ejecutores de programas de salud. O.P.S. Washington. E.U.A.1998.
- Fernández, M. et.al. “Fallas en la memoria” 1ra edición. Del hospital ediciones. Buenos Aires. 2011
- Fernández, M. et.al. “Guías para conocer las fallas en la memoria y su tratamiento.” del hospital

ediciones. Buenos Aires. 2016

- Finkelsztein, C.; García, A.; Matusevich, D. “Manual de Psiquiatría clínica”. _Del hospital ediciones. 2011
- García Hernández, M; col. “Enfermería y Envejecimiento”. Editorial Elsevier Masson - 2012
- Gonzalez Salvia, M. y col. “Manual para familiares y cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias”. Del hospital ediciones. 2da edición. 2013
- LLuch, M. Ty Miguel, M.D. Enfermería psicosocial II. Editorial Salvat. Barcelona. España. 1991.
- Losoviz, A y otros. Bioética y Salud Mental. 1ra edición. Edit Akadia. Buenos Aires. 2006
- Maglio, P. “Los pacientes me enseñan. Puentes entre el interrogatorio al escuchatorio” Libros del Zorzal - 2011.
- Mingote Adan, C.; Pérez García, S. Estrés en enfermería. El cuidado del cuidador”. Ediciones Diaz de Santos, S.A. Madrid. 2013.
- Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social. “Trabajo digno sin violencia laboral”.
- Noya, J.; Tarditi, E. Actividades físicas y expresivas para personas con discapacidad intelectual” Fundación Dr. César Serrano - Ministerio de desarrollo social
- Novel, OPS. “Manual de medición y monitoreo- Indicadores de las Metas Regionales de Recursos Humanos para la Salud – 2007-2015”
- OPS. “Enfermería y seguridad de los pacientes” .2011
- Patfoort, P. “Erradicar la violencia. Construyendo la No violencia”. 1ra edic Buenos Aires. Grupo edit Lumen- 2004
- Werner, D., Bower, B. “Aprendiendo a promover la salud”. O.P.S.
- www.paho.org/blogs/paltex/.../SaludMental_paratrabajadores_APS1.pdf- pag XV a XIX
- http://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/SALUD_MENTAL_final_web.pdf?ua=1- pag 3 a 8
- http://www.who.int/mental_health/evidence/promocion_de_la_salud_mental.pdf – pág 12 a 27
- [http://www.who.int/mental_health/evidence/promoción de la salud mental.pdf](http://www.who.int/mental_health/evidence/promoción_de_la_salud_mental.pdf) -14 a 37
- http://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/SALUD_MENTAL_final_web.pdf?ua=1- pag 8 - 9
- https://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/salud_mental/opsc_est_13.pdf.pdf - pag 19 a 5...
- <http://www.msal.gov.ar/saludmental/>
- REVISTA PANAMERICANA DE ENFERMERÍA de la FEPPEN. http://www.anec.org.co/revista_FEPPEN/
- Revista Desafios.
drive.google.com/file/d/0Bx_ZTzYywmMYOGY3UnMtUW40M05zcjNteEhFSjZjTmpRaGFz/view
- <https://www1.hospitalitaliano.org.ar/#!/edu/home/biblioteca>
- Asociación de Escuelas universitarias de la República Argentina. www.aeuera.org.ar/
- Consejo Internacional de Enfermería. www.icn.ch/es/

- Federación Panamericana de Profesionales de Enfermería.
<http://instituciones.sld.cu/feppen/biblioteca-virtual-de-enfermeria/>
- Federación Argentina de Enfermería./Federación-Argentina-de-Enfermería/
www.google.com.ar/search?q=•+Federación+Argentina+de+Enfermería.%2FFederación-Argentina-de-Enfermería%2F&rlz=1C1AOHY esAR708AR.
- OPS. <http://www1.paho.org/Spanish/dd/ikm/li/Library.htm#access>.
- OMS. http://www.bvs.org.ar/?vhl_collection=literatura-cientifica/bases-de-datos-y-repositorios-de-argentina.
- OMS. <http://www.bvs.org.ar/>
- Biblioteca Virtual en Salud. Ministerio de salud. Argentina.
http://www.paho.org/arg/index.php?option=com_content&view=article&id=10010&Itemid=224