

*Ramallo, Alexis Leonel*

## Salud mental II

Licenciatura en Enfermería

*Programa primer cuatrimestre 2020*

*Cita sugerida:* Ramallo AL. Salud mental II [programas] [Internet]. [Buenos Aires]: Instituto Universitario Hospital Italiano de Buenos Aires. Licenciatura en Enfermería; 2020 [citado AAAA MM DD]. Disponible en: <http://trovare.hospitalitaliano.org.ar/descargas/planes/20210427113649/programa-salud-mental-ii-2020.pdf>

Este documento integra la colección Planes de Estudio y Programas de Trovare Repositorio Institucional del Instituto Universitario Hospital Italiano de Buenos Aires y del Hospital Italiano de Buenos Aires. Su utilización debe ser acompañada por la cita bibliográfica con reconocimiento de la fuente.

Para más información visite el sitio <http://trovare.hospitalitaliano.org.ar/>





Carrera: **Licenciatura en Enfermería**

Materia: **Salud Mental II**

Año: 2020

1. **Año y cuatrimestre:** 3º año – 1º cuatrimestre
2. **Carga horaria total:** 45 horas – teórico-prácticas: 18 hs. – Práctica PPE 27 hs. – 6 días de práctica
3. **Carga horaria semanal:** 3 hs.
4. **Duración:** Cuatrimestral – correlativa con Enfermería en Salud Mental I.
5. **Equipo** **docente:**

	Cargo	Nombre y apellido
1	Prof. Adjunto a cargo	Ramallo, Alexis
2	Prof. Titular	Urbancic, Emma Teresa
3	Prof. Asociada	Vega, María

Localización de los docentes responsables de la materia:

E-mail: [alexis.ramallo@hospitalitaliano.org.ar](mailto:alexis.ramallo@hospitalitaliano.org.ar)

[emma.urbancic@hospitalitaliano.org.ar](mailto:emma.urbancic@hospitalitaliano.org.ar)

**6. Fundamentos:**

La asignatura desarrolla los conocimientos necesarios y fundamentados para brindar cuidados de enfermería a las personas con padecimientos mentales en los diferentes dispositivos terapéuticos. Se considera la inclusión de un abordaje de la atención familiar y comunitaria, y la participación en equipos interdisciplinarios.

**7. Objetivos:**

**GENERAL:**

- Adquirir conocimientos humanísticos, científicos y técnicos para fundamentar cuidados de enfermería integral a personas con padecimiento mental y familia, potenciando las capacidades

propias y reconociendo los aportes de las actividades comunitarias, y participando de las actividades en equipos interdisciplinarios.

### **ESPECÍFICOS:**

- Valorar al paciente con sufrimiento psíquico e identificar las necesidades de atención.
- Reconocer las capacidades y potencialidades de sujetos con sufrimiento psíquico y de la familia.
- Realizar diagnósticos enfermeros y describir objetivos de acción para el paciente con padecimiento mental durante el período de internación.
- Planificar y desarrollar cuidados de enfermería a los sujetos y familia en los diferentes dispositivos de atención en salud mental.
- Identificar las actividades comunitarias de apoyo al paciente y familia con padecimiento mental.
- Participar en programas de atención en salud mental en equipos interdisciplinarios.

## **8. Contenidos:**

### **UNIDAD 1: Salud y Padecimiento mental. Marco legal de atención. Dispositivos de atención de la Salud Mental**

- ♣ Salud mental – Padecimiento mental.
- ♣ Ley Nacional de Salud Mental 26.657 – Derechos de los pacientes con padecimiento mental. Implicancias de enfermería. Derechos del paciente y consentimiento informado.
- ♣ Modelos de atención de la salud mental: Dispositivos de atención. Abordaje comunitario.
- ♣ Cronicidad y el proceso de desinstitucionalización.
- ♣ Las instituciones totales, y las instituciones psiquiátricas.

### **UNIDAD 2: PRÁCTICAS DE LOS CUIDADOS: PASADO Y PRESENTE**

- ♣ Origen de las prácticas de los cuidados y su influencia en el cuidado enfermero.
- ♣ Perfil de enfermería en Salud Mental.
- ♣ Modelo de intervención de enfermería en salud mental.
- ♣ Enfermería en la transformación de las prácticas ante la cronicidad.
- ♣ El trabajo en equipo. Programas de atención en salud mental. Atención comunitaria.

### **UNIDAD 3: INTERVENCIONES DE CUIDADOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA. ROL DE ENFERMERÍA EN EL EQUIPO DE ATENCIÓN DE SALUD**

- ♣ Valoración de enfermería en salud mental. Necesidades básicas en salud mental.

- ♣ Diagnósticos de enfermería en salud mental.
- ♣ Intervenciones de cuidados de enfermería a pacientes con padecimientos mentales. Atención familiar y comunitaria.
- ♣ Participación de enfermería en el equipo de atención de salud mental.

## 9. Metodología de Trabajo:

Estudio dirigido. Exposición - discusión en grupos. Aprendizaje cooperativo.

Clases expositivas. Flipped classroom.

Presentación de casos – Resolución de situaciones problemas.

Utilización de material audiovisual.

Elaboración del listado de intervenciones y cuidados a pacientes y familia.

Participación en equipos de salud en programas comunitarios.

Presentación de informes de las experiencias en el campo práctico.

Presentación de Proceso de Atención en Enfermería.

## 10. Evaluaciones:

- FORMATIVA: Análisis y resolución de casos – PAE - Evaluación parcial escrito.
- SUMATIVA: Defensa de PAE e Informes de prácticas.

Habrán instancias de recuperatorio.

**Asignatura con final obligatorio (La materia no es promocionable y no se puede rendir libre).**

## 11. Bibliografía obligatoria:

- Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. “Pautas para la organización y funcionamiento de dispositivos de Salud Mental”. Ministerio de Salud. Presidencia de La Nación, 2019.
- Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. “Políticas públicas de Salud Mental”. Ministerio de Salud. Presidencia de La Nación, 2015.
- Fornés Vives, J. “Enfermería en Salud Mental y Psiquiátrica”. Valoración y cuidados. 2º edición. Editorial Médica Panamericana S.A.
- Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657- Ministerio de Salud.
- Morrison, M. “Fundamentos de enfermería en salud mental”. Harcourt. Bace. Mosby. España. 2000.
- Morrison, J. “DSM-5 guía para el diagnóstico clínico”. Edit El Manual Moderno. México. 2014.
- OPS. “Salud mental en la comunidad”. 2da edición 2009

- OPS. “Política, planes y Programas de salud mental (versión revisada)” Conjunto de guías sobre Servicios y Políticas de Salud Mental.
- Rebraca Shives, L. “Enfermería psiquiátrica y de salud mental: Conceptos básicos”. Sexta edición-Edit McGraw – Hill – Interamericana – 2005.
- Rigor Cuadra, A; Ugalde, M. “Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica” 2da edición- Ed Bassin Elsevier- 2006.
- Videbeck, S. “Enfermería psiquiátrica”. 5ta. Edición. Ed. Wolters Kluwer – Lippincott Williams &Wilkins – 2012
- Womble, D. “Introducción a la Enfermería de la Salud Mental”. 2da edición – Wolters Kluwer – Lippincott Williams &Wilkins – 2012

### **Bibliografía complementaria:**

- AASM. “Modernidad, tecnología y síntomas contemporáneos” Argentina – 2008.
- Cornachione Larrínaga, M. “Adulthood: aspectos biológicos, psicológicos y sociales” Editorial Brujas. 2006
- Desjarlais. “Salud mental en el mundo: problemas y prioridades en poblaciones de bajos ingresos”. Serie Paltex para ejecutores de programas de salud. O.P.S. Washington. E.U.A.1998.
- Fernández, M. et.al. “Fallas en la memoria” 1ra edición. Del hospital ediciones. Buenos Aires. 2011
- Fernández, M. et.al. “Guías para conocer las fallas en la memoria y su tratamiento.” del hospital ediciones. Buenos Aires. 2016
- Finkelsztein, C. ; García, A.; Matusевич, D. “Manual de Psiquiatría clínica”. \_Del hospital ediciones. 2011
- García Hernández, M; col. “Enfermería y Envejecimiento”. Editorial Elsevier Masson - 2012
- Gonzalez Salvia, M. y col. “Manual para familiares y cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias”. Del hospital ediciones. 2da edición. 2013
- LLuch, M. Ty Miguel, M.D. Enfermería psicosocial II. Editorial Salvat. Barcelona. España. 1991.
- Losoviz, A y otros. Bioética y Salud Mental. 1ra edición. Edit Akadia. Buenos Aires. 2006
- Maglio, P. “Los pacientes me enseñan. Puentes entre el interrogatorio al escuchatorio” Libros del Zorzal - 2011.
- Mingote Adan, C.; Pérez García, S. Estrés en enfermería. El cuidado del cuidador”. Ediciones Diaz de Santos, S.A. Madrid. 2013.
- Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social. “Trabajo digno sin violencia laboral”.
- Noya, J.; Tarditi, E. Actividades físicas y expresivas para personas con discapacidad intelectual” Fundación Dr. César Serrano - Ministerio de desarrollo social
- Novel, OPS. “Manual de medición y monitoreo- Indicadores de las Metas Regionales de Recursos

Humanos para la Salud – 2007-2015”

- OPS. “Enfermería y seguridad de los pacientes” .2011
- Patfoort, P. “Erradicar la violencia. Construyendo la No violencia”. 1ra edic Buenos Aires. Grupo edit Lumen- 2004
- Werner, D., Bower, B. “Aprendiendo a promover la salud”. O.P.S.
- [www.paho.org/blogs/paltex/.../SaludMental\\_paratrabajadores\\_APS1.pdf](http://www.paho.org/blogs/paltex/.../SaludMental_paratrabajadores_APS1.pdf)- pag XV a XIX
- [http://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/SALUD\\_MENTAL\\_final\\_web.pdf?ua=1](http://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/SALUD_MENTAL_final_web.pdf?ua=1)- pag 3 a 8
- [http://www.who.int/mental\\_health/evidence/promocion\\_de\\_la\\_salud\\_mental.pdf](http://www.who.int/mental_health/evidence/promocion_de_la_salud_mental.pdf) – pág 12 a 27
- [http://www.who.int/mental\\_health/evidence/promoción de la salud mental.pdf](http://www.who.int/mental_health/evidence/promoción_de_la_salud_mental.pdf) -14 a 37
- [http://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/SALUD\\_MENTAL\\_final\\_web.pdf?ua=1](http://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/SALUD_MENTAL_final_web.pdf?ua=1)- pag 8 - 9
- [https://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/salud\\_mental/opsc\\_est\\_13.pdf.pdf](https://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/salud_mental/opsc_est_13.pdf.pdf) - pag 19 a 5...
- <http://www.msal.gov.ar/saludmental/>
- REVISTA PANAMERICANA DE ENFERMERÍA de la FEPPEN. [http://www.anec.org.co/revista\\_FEPPEN/](http://www.anec.org.co/revista_FEPPEN/)
- Revista Desafios.  
[drive.google.com/file/d/0Bx\\_ZTzYywmMYOGY3UnMtUW40M05zcjNteEhFSjZjTmpraGFz/view](https://drive.google.com/file/d/0Bx_ZTzYywmMYOGY3UnMtUW40M05zcjNteEhFSjZjTmpraGFz/view)
- <https://www1.hospitalitaliano.org.ar/#/edu/home/biblioteca>
- Asociación de Escuelas universitarias de la República Argentina. [www.aeuera.org.ar/](http://www.aeuera.org.ar/)
- Consejo Internacional de Enfermería. [www.icn.ch/es/](http://www.icn.ch/es/)
- Federación Panamericana de Profesionales de Enfermería.  
<http://instituciones.sld.cu/feppen/biblioteca-virtual-de-enfermeria/>
- Federación Argentina de Enfermería./Federación-Argentina-de-Enfermería/  
[www.google.com.ar/search?q=•+Federación+Argentina+de+Enfermería.%2FFederación-Argentina-de-Enfermería%2F&rlz=1C1AOHY\\_esAR708AR](http://www.google.com.ar/search?q=•+Federación+Argentina+de+Enfermería.%2FFederación-Argentina-de-Enfermería%2F&rlz=1C1AOHY_esAR708AR).
- OPS. <http://www1.paho.org/Spanish/dd/ikm/li/Library.htm#access>.
- OMS. [http://www.bvs.org.ar/?vhl\\_collection=literatura-cientifica/bases-de-datos-y-repositorios-de-argentina](http://www.bvs.org.ar/?vhl_collection=literatura-cientifica/bases-de-datos-y-repositorios-de-argentina).
- OMS. <http://www.bvs.org.ar/>
- Biblioteca Virtual en Salud. Ministerio de salud. Argentina.  
[http://www.paho.org/arg/index.php?option=com\\_content&view=article&id=10010&Itemid=224](http://www.paho.org/arg/index.php?option=com_content&view=article&id=10010&Itemid=224)



## ACTUALIZACIÓN DE PROGRAMAS

**I. Carrera:** Licenciatura en Enfermería

**II. Materia:** Salud Mental II

**III. Año de la carrera:** 3° año

**IV. Docente a cargo:** Lic. Ramallo, Alexis

**V. Contenidos a trabajar en la virtualidad:**

- Valoración de enfermería en salud mental. Necesidades básicas en salud mental. Funciones mentales.
- Diagnósticos de enfermería en salud mental.
- Intervenciones de cuidados de enfermería a pacientes con padecimientos mentales.
- Atención familiar y comunitaria.
- Participación de enfermería en el equipo de atención de salud mental.
- Atención de enfermería al individuo con esquizofrenia.
- Atención de enfermería al individuo con trastorno de estado de ánimo.
- Atención de enfermería al individuo con trastorno de ansiedad.
- Atención de enfermería al individuo con trastorno de personalidad.
- Atención de enfermería al individuo con trastorno de la conducta alimentaria.
- Atención de enfermería al individuo con adicciones.

**VI. Actividades requeridas para conservar la regularidad:**

- Participación de clase sincrónica por plataforma Zoom.
- Participación en Foro del Campus Virtual.
- Entrega de los trabajos prácticos solicitados: análisis de casos (entrega y corrección por Campus Virtual); análisis a partir de visualización de videos y películas.
- Participación de Actividades por Google Drive.
- Realización de Actividad Práctica (Producción de video o flyer de promoción de salud mental).

**VII. Cambios en fechas y modalidad de exámenes:**

- 1° evaluación formativa: 4 de mayo. Modalidad: individual y escrita. Las consignas se compartirán por el campus virtual y los alumnos tendrán 2 horas para realizarla.
- 2° evaluación formativa: 18 de mayo. Modalidad: trabajo práctico individual de adicciones con consignas por Drive.
- 3° instancia evaluatoria. Modalidad: Defensa de PAE en Salud Mental. Se realizará luego de la práctica.

**Nota:** el día 18/05 finalizaríamos con la cursada teórica virtual (completando las 18 horas teóricas según programa de la materia).

Las prácticas profesionalizantes programadas para la materia serán realizadas con la vuelta de la presencialidad. La realización de la Actividad Práctica N°1 conformará el presente de una jornada práctica.