

Urbancic, Emma Teresa

Enfermería en salud mental

Licenciatura en Enfermería

Programa primer cuatrimestre 2017

Cita sugerida (Vancouver): *Urbancic ET. Enfermería en salud mental [programas] [Internet]. [Buenos Aires]: Instituto Universitario Hospital Italiano. Licenciatura en Enfermería; 2017 [citado AAAA MM DD]. Disponible en: <http://trovare.hospitalitaliano.org.ar/descargas/planes/20170328112357/programa-enfermeria-en-salud-mental-2017.pdf>*





Carrera: Licenciatura en Enfermería

Materia: **Enfermería en Salud Mental**
2017

1. **Año y cuatrimestre:** 2º año – 1º cuatrimestre

2. **Carga horaria total:** 77 horas

3. **Carga horaria semanal:** 5 horas

4. **Duración:** Cuatrimestral

5. **Equipo docente:**

	Cargo	Nombre y apellido
1	Prof. Titular a cargo	Emma Teresa Urbancic
2	Ayudante de Trabajos Prácticos	Alexis Ramallo

6. **FUNDAMENTACIÓN:**

La asignatura desarrolla los conocimientos necesarios para reconocer situaciones de bienestar y malestar de individuos, familias y comunidades, capacitándolos para intervenir en la relación interpersonal, familiar y grupal y planificar cuidados de enfermería de promoción de la salud y prevención de la problemática mental participando en los programas nacionales.

7. **OBJETIVOS:**

GENERAL:

- Adquirir conocimientos sobre los factores que participan en el mantenimiento de la salud mental, sus modos de abordaje y el reconocimiento de los factores que pueden estar presentes en el desarrollo de la problemática de la salud mental

ESPECÍFICOS:

- Reconocer las capacidades y potencialidades de sujetos, familias y grupos para la promoción y protección de la salud mental
- Identificar las capacidades de autocuidado y del cuidado del otro y las posibilidades de las personas en relación a la salud y del desarrollo humano
- Identificar los estilos de vida y los diferentes indicadores que intervienen en la pérdida de equilibrio de la salud mental
- Conocer los programas de salud mental de la Argentina



8. CONTENIDOS:

UNIDAD 1: Salud y Padecimiento mental – bienestar y malestar – derecho a la protección de la salud mental – componentes históricos, socioeconómicos, culturales, biológicos y psicológicos

- ♣ Salud mental – padecimiento mental
- ♣ Ley Nacional de salud Mental 26.657
- ♣ Componentes que configuran la salud mental
- ♣ Factores protectores
- ♣ Enfermería y salud mental – teorías y modelos de enfermería en salud mental

UNIDAD 2: familia, comunidad y salud mental

- ♣ Salud mental de la familia – estructuras y funciones de y en la familia - roles y valores –
- ♣ Conflictos con la autoridad y disciplina
- ♣ Crisis y cambio en familiares – influencia de y en la comunidad - modos de afrontamiento – ayuda mutua.
- ♣ Valoración de enfermería de familia y comunidad – Reconocimiento de necesidades básicas alteradas.

UNIDAD 3: Condiciones de salud y problemáticas de la población

- ♣ Modelos de atención de salud mental – valoración enfermería de la salud mental
- ♣ Condiciones de salud en la población Argentina y mundial
- ♣ Políticas sociales y políticas de salud mental mundial, nacional y local

UNIDAD 4: Recursos y programas de la comunidad – participación de enfermería

- ♣ Organización social – recursos comunitarios y humanos
- ♣ Programas de salud mental en la comunidad – participación comunitaria
- ♣ Participación de enfermería – interdisciplinariedad.

9. METODOLOGÍA DE TRABAJO:

Estudio dirigido, Exposición - Dramatizaciones, Discusión en grupos.

Resolución de ejercicios - Presentación de casos – Resolución de situaciones problemas - APB.

Proyecciones de videos.

Elaboración del listado de acciones de prevención y educación.

Elaboración de material didáctico para la promoción de la salud mental y educación en la comunidad.

Presentación de informes de las experiencias en el campo práctico.

HORARIO: Martes: teoría: 11 a 13 hs



10. EVALUACIÓN

Evaluaciones formativas: Total 3

Escrita: Septiembre 5 – Octubre 3 – octubre 31

Evaluación formativa

- ♣ Exposiciones orales
 - o Participación en discusiones grupales
 - o Exposición de trabajos grupales
 - o Presentación de listado de acciones
 - o Presentación de material didáctico
- ♣ Presentaciones escritas: 21 de marzo, 4 de abril, 2 de mayo, 13 de junio
 - o Conocimientos conceptuales
 - o Diseño de un programa de promoción de salud mental y prevención de padecimientos desde la perspectiva del cuidado humano
 - o Registro de factores protectores y de bienestar
 - o Presentación de informes del campo práctico

Para regularizar de la asignatura Enfermería en Salud Mental el alumno debe:

- Entregar todos los T.P. en tiempo y forma –equivale a la aprobación de la práctica
- Defender oralmente el programa de promoción de la salud y/o prevención del factor de riesgo de padecimiento mental
- Aprobar la evaluación formativa escrita con 60%

Evaluación sumativa

Oral: fecha a definir

11. BIBLIOGRAFÍA:

- AASM. “El malestar en lo cotidiano” Argentina – 2007
- AASM. “Modernidad, tecnología y síntomas contemporáneos” Argentina – 2008
- Antonuccio, O.N. “Cuidados y cuidadores de Adultos Mayores”. Psicogerontología. Argentina. 2001
- Bermejo, J.C. Relación de ayuda. En el ministerio del dolor. 2da edición - Edit San Pablo - 1996
- Bermejo, J.C. Humanizar la salud. Humanización y relación de ayuda en enfermería. Edit San Pablo – 1997
- Bermejo, J.C., Martínez, A.M. 1998. Relación de ayuda, acción social y marginación. Ed. Sal Terrae. Santander



• Bermejo, J.C., Martínez, A.M. 1998. Relación de ayuda. Material de trabajo. Ed. Sal Terrae. Santander 1998

• Desjarlais. Salud mental en el mundo: problemas y prioridades en poblaciones de bajos ingresos. Serie Paltex para ejecutores de programas de salud. O.P.S. Washington. E.U.A. 1998.

•



• Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657- Ministerio de Salud-

• Lipko, E; Dumeynieu, I. "Patología laboral Del Equipo de Salud Mental". 1ra edición. Lugar Editorial. Buenos Aires, 2004.

• LLuch, M. Ty Miguel, M.D. Enfermería psicosocial II. Editorial Salvat. Barcelona. España. 1991

• Losoviz, A y otros. Bioética y Salud Mental. 1ra edición. Edit Akadia. Buenos Aires. 2006

• Maglio, P. "Los pacientes me enseñan. Puentes entre el interrogatorio al escuchatorio" Libros del Zorzal - 2011

• Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social. "Trabajo digno sin violencia laboral".

• Morrison. Fundamentos de enfermería en salud mental. Harcourt. Bace. Mosby. España. 2000

• Noya, J.; Tarditi, E. Actividades físicas y expresivas para personas con discapacidad intelectual" Fundación Dr. Cesar Serrano - Ministerio de desarrollo social

• Novel, OPS. "Manual de medición y monitoreo- Indicadores de las Metas Regionales de Recursos Humanos para la Salud – 2007-2015"

• OPS. "Enfermería y seguridad de los pacientes" .2011

• OPS. "Salud mental en la comunidad". 2da edición 2009

• Patfoort, P. "Erradicar la violencia. Construyendo la No violencia". 1ra edición Buenos Aires. Grupo edit Lumen- 2004

• Quintana, J.M. 1997. La animación comunitaria. Ed. Lumen / Humanitas

• Rebrama Shives, L. "Enfermería psiquiátrica y de salud mental: Conceptos básicos". Sexta edición- Edit McGraw – Hill – Interamericana – 2005

• Rigor Cuadra, A; Ugalde, M. 2Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica" 2da edición- Ed Bassin Elsevier- 2006

• Sandrin, L. "Ayudar sin quemarse. Como superar el burnout en las profesiones de ayuda" Edit San Pablo, Madrid – 2005

• Werner, D., Bower, B. Aprendiendo a promover la salud. O.P.S.

• Womble, D. "Introducción a la Enfermería de la Salud Mental". 2da edición – Wolters Kluwer – Lippincott Williams & Wilkins – 2012

www.paho.org/blogs/paltex/.../SaludMental_paratrabajadores_APS1.pdf pag XV a XIX

http://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/SALUD_MENTAL_final_web.pdf?ua=1 pag 3 a 8

http://www.who.int/mental_health/evidence/promocion_de_la_salud_mental.pdf – pag 12 a 27

http://www.who.int/mental_health/evidence/promocion_de_la_salud_mental.pdf -14 a 37

http://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/SALUD_MENTAL_final_web.pdf?ua=1 pag 8 - 9

https://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/salud_mental/opsc_est_13.pdf.pdf - pag 19 a 5...

<http://www.msal.gov.ar/saludmental/>